

# Examens de médecine nucléaire

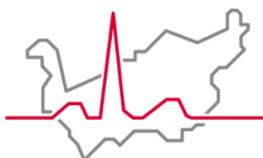
## SCINTIGRAPHIE THYROÏDIENNE

### AU I-123

#### INFORMATION AUX PATIENT·E·S



Centre Hospitalier du Valais Romand  
Service de médecine nucléaire



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

[www.hopitalvs.ch](http://www.hopitalvs.ch) | [www.spitalvs.ch](http://www.spitalvs.ch)

## PRINCIPE DE L'EXAMEN

La scintigraphie thyroïdienne permet d'évaluer le fonctionnement de la glande.

## LE DÉROULEMENT

L'examen se réalise en trois étapes sur deux jours.

### Étape 1

La première étape implique l'ingestion d'une capsule contenant le radio-pharmaceutique, le Iode123. Il faut prévoir une durée de prise en charge d'environ 15 minutes.

### Étape 2

La deuxième étape a lieu 3 à 4 heures après l'ingestion de la capsule, le temps nécessaire pour que le radio-pharmaceutique se fixe sur la thyroïde. Pendant cette période vous êtes libre de poursuivre toute activité, de boire et de manger léger. Lors de cette deuxième étape de l'examen, une prise en charge de 10 minutes est prévue pour réaliser une image de la thyroïde. Nous vous demanderons de vous allonger et de rester immobile durant 5 minutes.

### Étape 3

La troisième étape se déroule le lendemain matin. La même acquisition d'image de 5 minutes sera réalisée pour conclure le protocole de cet examen.

## LA PRÉPARATION AVANT L'EXAMEN

Il est recommandé de venir à jeun le premier jour afin que l'absorption du radio-pharmaceutique soit optimale et la plus rapide possible. Aucune préparation n'est nécessaire pour les deux autres rendez-vous.

Si un médicament doit être arrêté plusieurs jours à l'avance, nous le vous l'indiquerons dans la lettre de convocation.

## PRÉCAUTIONS À PRENDRE AVANT L'EXAMEN

Les femmes qui allaitent, qui sont enceintes ou qui suspectent une éventuelle grossesse, sont priées d'en informer l'équipe de la médecine nucléaire au plus vite, au numéro de téléphone indiqué à la fin du document.

Les personnes en contact avec des enfants de bas âge doivent prendre des dispositions pour limiter autant que possible ce contact, comme expliqué dans le point suivant.

## PRÉCAUTIONS À PRENDRE APRÈS L'EXAMEN

Après avoir reçu le radio-pharmaceutique, vous êtes considéré comme une source de rayonnement. La quantité de radioactivité est suffisamment faible pour permettre de reprendre une vie normale et reprendre vos activités sans restrictions.

Cependant, le jour de l'examen, il est conseillé de limiter autant que possible les contacts étroits et prolongés avec les individus les plus sensibles, notamment les femmes enceintes et les jeunes enfants. Pour accélérer l'élimination, hydratez-vous et videz souvent votre vessie. Veillez à respecter les règles d'hygiène à chaque visite aux toilettes (urinez assis, lavez-vous les mains et tirez la chasse d'eau à chaque utilisation).

Ces précautions doivent être suivies pendant 48 heures après l'injection du radio-pharmaceutique contenant du Technétium.

## POUR FINIR

Si vous avez besoin de clarifications ou de renseignements complémentaires, l'équipe du service de médecine nucléaire est à votre disposition.

Les résultats de l'examen seront communiqués au médecin prescripteur.

## CONTACT



Hôpital du Valais  
**Hôpital de Sion**  
Service de médecine nucléaire  
Av. du Grand-Champsec 80  
1951 Sion

Étage A, hôpital de Sion  
Call center : **0800 603 800**

### Vidéo explicative

