

# Ratschläge für die Pflege zuhause nach einer Naht

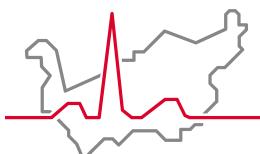
## INFORMATION FÜR DIE ELTERN



Spitalzentrum des französischsprachigen Wallis  
**Abteilung Pädiatrie / Kindernotaufnahme**

**Die Wunde Ihres Kindes wurde soeben in unserer Notaufnahme genäht. Hier sind einige Hinweise, die Sie beachten sollten, um eine gute Heilung zu gewährleisten.**

Einige Wunden erfordern eine besondere Pflege oder eine medizinische Weiterbehandlung. In diesem Fall wird der Arzt Sie darüber informieren und Ihnen die notwendigen Informationen geben.



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

[www.hopitalvs.ch](http://www.hopitalvs.ch) | [www.spitalvs.ch](http://www.spitalvs.ch)

## IN DEN NÄCHSTEN TAGEN:

- Lassen Sie die Wunde an der Luft trocknen, wenn sie keinen anderen ärztlichen Rat erhalten haben.
- Die Wunde nicht berühren oder befeuchten (kein Baden, kein Schwimmen etc.), bis die Fäden gezogen werden.
- Die Wunde auf Infektionszeichen beobachten (Rötung, Schwellung, lokale Wärme, Fieber) --> wenn eines dieser Zeichen Auftritt, ist eine ärztliche Beratung erforderlich. Während der Woche konsultieren Sie Ihren Kinderarzt. Am Wochenende nehmen Sie Kontakt mit der Kids-Hotline auf welche Sie an den diensthabenden Kinderarzt weiterleiten wird (**0848 200 300**).
- Die Wunde nicht der Sonne aussetzen.
- Ziehen der Nähte nach \_\_\_\_\_ Tagen bei Ihrem Kinderarzt

## IN DEN NÄCHSTEN WOCHEN:

- Nach dem Entfernen der Fäden und sobald die Wunde gut verschlossen ist können Sie 1- bis 2-mal pro Tag eine Massage mit einer feuchtigkeits- oder Fettcreme ihrer Wahl durchführen. Dies hilft, die Narbe zu beruhigen.
- Während einem Jahr die Narbe nicht der Sonne aussetzen (mit einem Pflaster schützen oder Sonnencreme mit hohem Schutz Faktor auftragen) um zu verhindern, dass sie die Narbe nicht verfärbt.
- Wenn Sie Zweifel an der Entwicklung der Narbe haben, wenden Sie sich an Ihren Kinderarzt.

### **Wann sind wir für Sie da?**

Wir empfangen Ihre Kinder von 0 bis 16 Jahren, 24/7.

## KONTAKT (AUF FRANZÖSISCH)

Centre Hospitalier du Valais Romand

**Hôpital de Sion**

Service de pédiatrie

Urgences pédiatriques

Av. du Grand-Champsec 80

1951 Sion