

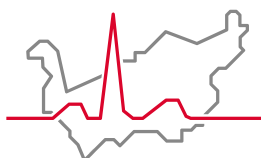
# Mi hijo tiene un yeso, ¿que debo hacer?

## INFORMATIONS POUR LES PARENTS



Centro Hospitalario del Valais Romand  
**Servicio de pediatría / Urgencias pediátricas**

**Este documento ha sido elaborado para el seguimiento y la vigilancia de su hijo después de haber sido inmovilizado con un yeso.**



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

## SIGA LAS SIGUIENTES INDICACIONES PARA LA SEGURIDAD Y EL BIENESTAR DE SU HIJO :

- Aplicar inmediatamente el tratamiento prescrito, si procede.
- Respetar el tiempo de secado: 24 a 48 horas para un yeso tradicional y 4 horas para un yeso sintético.
- Mantener elevado el miembro inmovilizado por el yeso, sobre todo durante el primer día y la primera noche, durante el sueño y durante toda la duración de la inmovilización.
- Esta elevación se puede realizar: bien con la ayuda de una almohada sobre la que se coloque el miembro superior, o bien con cuñas (aprox. 15 cm) colocadas bajo los pies de la cama para los miembros inferiores.
- Mover los dedos de las manos y los pies con frecuencia.
- No caminar sobre el yeso.
- No introducir objetos dentro del yeso.
- No mojar el yeso.
- No rascar la piel debajo del yeso, ya que pueden aparecer lesiones.

## SI A PESAR DE ESTAS PRECAUCIONES APARECEN PROBLEMAS, ES IMPERATIVO VOLVER AL HOSPITAL:

- Imposibilidad de extender o mover los dedos de las manos o los pies.
- Aparición de dolor intenso en el miembro con yeso acompañado de sensaciones anormales, como hormigueo, calambres o disminución de la sensibilidad.
- Hinchazón de los dedos de las manos o de los pies con sensación de presión.
- Palidez o, por el contrario, coloración azulada de los dedos (recuerde retirar el esmalte de uñas).
- Enfriamiento de los dedos o de los pies, o por el contrario, aumento de la temperatura.
- Si el yeso se rompe.

La hinchazón y el edema son reacciones normales después de una lesión o una intervención quirúrgica. Si a pesar de estas indicaciones la inmovilización causa problemas, no dude en contactar al equipo del Servicio de Urgencias Pediátricas al **027 603 41 61**.

### ¿Cuándo puede acudir a urgencias ?

Nuestro servicio está abierto 24h/24 et 7j/7 para los niños entre 0 y 16 años.

## CONTACT (EN FRANCES)

Centre Hospitalier du Valais Romand

**Hôpital de Sion**

Service de pédiatrie

Urgences pédiatriques

Av. du Grand-Champsec 80

1951 Sion