

# Mi hijo a sufrido un traumatismo craneal, ¿Qué debo hacer?

## INFORMACION PARA LOS PADRES



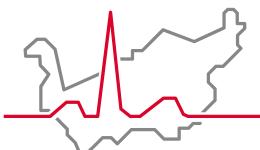
Centro Hospitalario del Valais Romand  
Servicio de pediatría / Urgencias pediátricas

**Este documento ha sido elaborado para el seguimiento y la vigilancia de su hijo después de haber sufrido un traumatismo craneal leve.**

### ¿Qué seguimiento y vigilancia?

Su hijo a sufrido un traumatismo craneal. El examen general y los controles durante el periodo de observación demuestran que su estado le permite volver a casa, pero el riesgo de complicaciones tardías (raras) no pueden ser totalmente descartado.

Los estudios demuestran que un seguimiento es necesario durante 24 horas. Este se puede efectuar a domicilio.



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

[www.hopitalvs.ch](http://www.hopitalvs.ch) | [www.spitalvs.ch](http://www.spitalvs.ch)

## OS DAMOS ALGUNOS CONSEJOS :

- Si vuestro hijo le duele la cabeza, puede darle paracetamol. (Dafalgan® o Tylénol®) contra el dolor. (Dosis : .....)
- No dar Brufen®, Algifor®, Ponstan®, Aspirina® ou Aspégic®
- Guardar reposo durante 24 a 48 horas. Leer, dibujar, jugar y mirar la televisión están autorizados.
- Darle una alimentación ligera durante 24 horas : bebidas, potages, leche, danones, compotas.
- Es posible que su hijo vomite, toleramos hasta 3 veces.
- Si tiene que salir al sol, utilizar gafas de sol y un gorro.
- Los ejercicios violentos y los deportes están desaconsejados durante 2 semanas.
- La vuelta al colegio (trabajo) será según las indicaciones del médico.
- Durante las dos semanas que siguen el accidente, si es necesario, pueden llamar al pediatra para cualquier información.

## E INSTRUCCIONES :

Llamar al servicio de urgencias si su hijo presenta uno de estos síntomas :

- Dolor de cabeza que aumenta o no pasa con el paracetamol
- Si duerme demasiado
- Vértigos
- Vómitos después de 6 horas del traumatismo y/o más de 3 vómitos
- Si está irritable, llora mucho o es incosolable

## VENIR EN URGENCIA SI PRESENTA UNO DE ESTOS SINTOMAS :

- Convulsiones
- Dificultad para hablar o problemas de visión
- Debilidad con un brazo o una pierna
- Comportamiento inhabitual
- Confusión con los nombres y los lugares
- Dificultad para despertarse, no responde cuando lo llaman
- Instabilidad para andar, pérdida de equilibrio
- Pérdidas de sangre o de líquido claro por la nariz o el oído.

## ¿Cuando puede acudir a urgencias ?

Nuestro servicio está abierto 24h/24 et 7j/7 para los niños entre 0 y 16 años.

## CONTACTO (EN FRANCES)

Centre Hospitalier du Valais Romand

**Hôpital de Sion**

Service de pédiatrie

Urgences pédiatriques

Av. du Grand-Champsec 80

1951 Sion