

Mon enfant a un plâtre, que faire ?

INFORMATIONS POUR LES PARENTS



Centre Hospitalier du Valais Romand
Service de pédiatrie / Urgences pédiatriques

Nous avons conçu ce document pour vous aider à surveiller votre enfant pendant une immobilisation avec un plâtre.



Hôpital du Valais
Spital Wallis

POUR SON BIEN-ETRE ET SA SECURITE, Veuillez suivre LES INSTRUCTIONS SUIVANTES :

- Exécuter immédiatement l'ordonnance qui vous a éventuellement été prescrite.
- Respecter le temps de séchage, 24 à 48 heures pour un plâtre traditionnel, 4 heures pour un plâtre synthétique.
- Maintenir surélevé le membre immobilisé par le plâtre surtout au cours de la première journée et de la première nuit, pendant le sommeil et toute la durée de l'immobilisation.
- Cette surélévation peut se faire : soit à l'aide d'un oreiller sur lequel est posé le membre supérieur, soit à l'aide de cales (ca. 15 cm) placées sous les pieds du lit pour les membres inférieurs.
- Bouger les doigts et les orteils fréquemment.
- Ne pas marcher sur le plâtre.
- Ne pas introduire d'objets dans le plâtre.
- Ne pas mouiller le plâtre.
- Ne pas gratter la peau sous le plâtre, auquel cas des lésions peuvent apparaître.

SI MALGRE CES PRECAUTIONS DES TROUBLES APPARAISSENT, ILS IMPOSENT LE RETOUR A L'HOPITAL :

- L'impossibilité d'étendre ou de remuer les doigts ou les orteils.
- L'apparition de douleurs vives du membre plâtré avec des sensations anormales telles que fourmillements, crampes ou diminution de la sensibilité.
- Le gonflement des doigts ou des orteils avec sensation de pression.
- La pâleur ou à l'inverse, une coloration bleutée des doigts ou des orteils (pensez à retirer le vernis à ongles).
- Le refroidissement des doigts ou des orteils, ou au contraire une augmentation de la chaleur.
- Si le plâtre est brisé.

La tuméfaction et l'œdème sont des réactions normales après une lésion ou une intervention chirurgicale. Si malgré ces conseils, votre immobilisation vous cause des problèmes. N'hésitez pas à contacter l'équipe du Service des urgences de pédiatrie (027 603 41 61).

Quand pouvez-vous consulter ?

Nous accueillons vos enfants de 0 à 16 ans 24h/24 et 7j/7.

CONTACT

Centre Hospitalier du Valais Romand

Hôpital de Sion

Service de pédiatrie

Urgences pédiatriques

Av. du Grand-Champsec 80

1951 Sion



Format pdf sur internet
Page pédiatrie