

# Mon enfant a subi un traumatisme crânien, que faire ?

## INFORMATIONS POUR LES PARENTS



Centre Hospitalier du Valais Romand  
Service de pédiatrie / Urgences pédiatriques

**Nous avons conçu ce document pour vous aider à surveiller votre enfant après un traumatisme crânien mineur.**

### Quelle surveillance à domicile ?

Votre enfant a subi un choc sur la tête. L'examen médical et les contrôles pendant la période d'observation ont démontré que son état lui permet de rentrer à la maison. Toutefois le risque de complication tardive (rare) ne peut être totalement exclu. De nombreuses études ont montré qu'une surveillance est nécessaire pendant 24h : Celle-ci peut être effectuée à domicile.



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

[www.hopitalvs.ch](http://www.hopitalvs.ch) | [www.spitalvs.ch](http://www.spitalvs.ch)

## NOUS VOUS DONNONS QUELQUES CONSEILS :

- Si votre enfant a mal à la tête, donnez-lui du paracétamol (Dafalgan®, panadol®, Tylenol®, Ben-u-ron®)
- Ne pas donner d'anti-inflammatoire (Algifor®, Brufen®, Ponstan®) ou Aspirine® et Aspégic®.
- Gardez l'enfant au repos pendant 24 à 48 heure. Lire dessiner, faire des jeux, et regarder (modérément) la télévision sont autorisés.
- S'il doit aller au soleil, mettez-lui des lunettes et une casquette.
- Les exercices violents et les sports sont déconseillés pendant deux semaines.
- La reprise de l'école/du travail se fera selon les indications du médecin.

## ET QUELQUES CONSIGNES :

Reprenez contact avec le Service des urgences si votre enfant présente un des signes suivant :

- Maux de tête persistants qui augmentent, et ne cède pas avec le paracétamol.
- Somnolence anormale
- Vertiges
- Vomissements plus de 6h après le traumatisme crânien
- Plus de trois vomissements
- Irritable, pleure beaucoup et n'est pas consolable.

## AMENEZ-LE IMMEDIATEMENT AUX URGENCES (OU APPELER LE 144) SI :

Votre enfant présente un des signes suivants :

- Convulsions
- Troubles de la vue ou de la parole
- Faiblesse d'un bras ou d'une jambe
- Comportement inhabituel
- Confusions sur les noms et les lieux
- Enfant non réveillable, ne répond pas à l'appel
- Démarches instable, troubles de l'équilibre
- Saignement ou écoulement clair par le nez ou l'oreille

## Quand pouvez-vous consulter ?

Nous accueillons vos enfants de 0 à 16 ans 24h/24 et 7j/7.

## CONTACT

Centre Hospitalier du Valais Romand

**Hôpital de Sion**

Service de pédiatrie

Urgences pédiatriques

Av. du Grand-Champsec 80

1951 Sion



Format pdf sur internet  
Page pédiatrie