

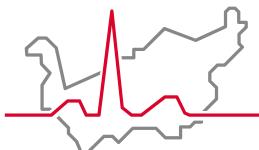
# O meu filho tem um gesso, o que fazer?

## INFORMAÇÕES PARA OS PAIS



Centro Hospitalar do Valais Romand  
**Serviço de Pediatria / Urgencia Pediátrica**

**Concebemos este documento para o ajudar a vigiar o seu  
filho durante o tempo em que tiver a imobilização de gesso.**



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

## **PARA O SEU BEM ESTAR E SEGURANÇA, SIGA AS SEGUINTEIS INSTRUÇÕES:**

- Caso lhe tenha sido fornecido uma receita deve adquirir a medicação e seguir as prescrições fornecidas.
- Respeite os tempos de secagem: 24 a 48 horas para um gesso tradicional, 4. horas para um gesso sintético.
- Mantenha o membro imobilizado de preferência sempre elevado, especialmente durante o primeiro dia e a primeira noite:
- Esta elevação pode ser feita com a ajuda de uma almofada, onde o membro superior é colocado, ou com a ajuda de uns calços (aros. 15cm) colocados sob os pés da cama para os membros inferiores.
- Mover os dedos do membro imobilizado frequentemente.
- Não caminhar sobre o gesso.
- Não introduzir objectos no gesso.
- Não molhar o gesso.
- Não coçar a pele por debaixo do gesso, pois podem surgir lesões.

## **SE APESAR DESTAS INSTRUÇÕES APARECEREM ALGUM DOS SINAIS A SEGUIR DESCritos DEVERÁ VOLTAR AO HOSPITAL:**

- Impossibilidade de estender ou mover os dedos.
- Aparecimento de dores intensas no membro engessado, acompanhado de sensações anormais como formigueiros, cãibras ou diminuição da sensibilidade.
- Inchaço dos dedos das mãos ou dos pés com sensação de pressão.
- Palidez ou, pelo contrário, uma coloração azulada dos dedos das mãos ou dos pés (lembre-se de remover o verniz das unhas).
- Arrefecimento dos dedos das mãos ou dos pés, ou, ao contrário, um aumento do calor.
- Se o gesso estiver partido.

O inchaço e o edema são reações normais após uma lesão ou uma intervenção cirúrgica. Se, apesar destes conselhos, a sua imobilização lhe causar problemas, não hesite em contactar a equipa do Serviço de Urgência de Pediatria (027 603 41 61).

## **Quando pode consultar ?**

Recebemos os vossos filhos dos 0 aos 16 anos, 24h/dia e durante os 7 dias da semana.

## **CONTACTO (EM FRANCÊS)**

Centre Hospitalier du Valais Romand

**Hôpital de Sion**

Serviço de Pediatria

Urgência Pediátrica

Av. du Grand-Champsec 80

1951 Sion