

# O meu filho sofreu um traumatismo craniano, o que fazer?

## INFORMAÇÃO PARA OS PAIS



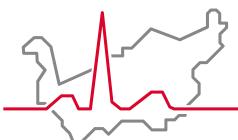
Centre Hospitalier du Valais Romand  
Serviço de pediatria / Urgencia Pediátrica

**Elaborámos este documento para o ajudar a vigiar o seu filho após um traumatismo craniano ligeiro.**

### QUE VIGILÂNCIA DEVO FAZER EM CASA?

O seu filho sofreu um traumatismo na cabeça. O exame médico e a vigilância realizada durante o período de observação mostraram que o estado de saúde dele permitiu a alta hospitalar. No entanto, não é possível excluir totalmente o risco de uma complicação tardia (embora rara).

Por isso, diversos estudos demonstraram que é necessária uma vigilância durante as 24 horas seguintes, a qual pode ser feita em casa.



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

[www.hopitalvs.ch](http://www.hopitalvs.ch) | [www.spitalvs.ch](http://www.spitalvs.ch)

## ALGUNS CONSELHOS :

- Se o seu filho tiver dores de cabeça, pode dar **paracetamol** (Dafalgan® ou Tylenol®) para alívio da dor (dose: .....).
- **Não dar** Brufen®, Algifor®, Ponstan®, Aspirina® ou Aspégic®.
- A criança deve permanecer em repouso durante **24 a 48 horas**. Atividades calmas como ler, desenhar, jogar ou ver televisão são permitidas.
- Ofereça uma alimentação **leve** durante as primeiras 24 horas: alimentos líquidos como canja, leite, iogurte ou compota.
- Pode acontecer a criança vomitar; até **3 episódios** que podem ser considerados normais.
- Se a criança estiver exposta ao sol, é aconselhável usar **óculos de proteção e chapéu**.
- Durante um período de **duas semanas**, não deve realizar exercícios físicos ou atividades intensas. O médico indicará quando será possível o regresso à escola.
- Se tiver **dúvidas** durante as duas semanas após o acidente, não hesite em contactar o pediatra.

## SINAIS DE ALERTA :

Se a criança apresentar algum destes sinais, deve contactar de imediato o serviço de urgência:

- Dor de cabeça persistente, que aumenta e não melhora com paracetamol
- Sonolência anormal
- Tonturas/vertigens
- Vómitos que ocorram **mais de seis horas após o traumatismo craniano**
- Vómitos em número superior a **três episódios**
- Irritabilidade marcada ou choro inconsolável

## SE A CRIANÇA APRESENTAR ALGUM DESTES SINTOMAS, LEVAR A CRIANÇA DE IMEDIATO AS URGÊNCIAS :

- Convulsões
- Disturbios da visão e da fala
- Fraqueza muscular de algum dos membros (braços ou pernas)
- Comportamento diferente
- Confunde os sítios e os nomes
- A criança não acorda e não responde
- Marcha instável e/ou perda de equilíbrio
- Hemorragia pelo nariz ou perda de sangue pelos ouvidos

## Quando pode consultar?

Recebemos as crianças dos **0 aos 15 anos, 24 horas por dia, 7 dias por semana.**

## CONTACTO (EM FRANCÊS)

Centre Hospitalier du Valais Romand

**Hôpital de Sion**

Service de pédiatrie

Urgences pédiatriques

Av. du Grand-Champsec 80

1951 Sion