

# Hygiène des mains

## Je le fais

- ...sur des mains nues
- ...avec le bon geste
- ...au bon moment



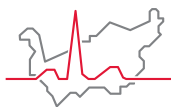
## L'hygiène des mains, une mesure simple pour un grand effet.

Les mains sont les instruments de travail les plus utilisés par tous les professionnels de la santé mais aussi le mode de transmission de micro-organisme par excellence lorsque leur hygiène n'est pas effectuée.

En me frictionnant les mains avec SHA:

- J'élimine les germes en quelques secondes, également les bactéries résistantes aux antibiotiques.
- Je limite leur dissémination dans l'environnement.
- Je participe à la lutte contre les infections associées aux soins.

Un gage pour la qualité des soins et la sécurité de nos patients



Hôpital du Valais  
Spital Wallis



Institut Central des Hôpitaux  
Zentralinstitut der Spitäler

Réf.: 649.466 - 04/2019

Hôpital du Valais  
**Institut Central des Hôpitaux**  
Service des maladies infectieuses

<https://infectio.hopitalvs.ch>

## 10 PRÉCAUTIONS STANDARD



### 1. HYGIÈNE DES MAINS

Désinfection hydro-alcoolique des mains avant et après tout geste de soins.  
Lavage des mains au savon doux pour les mains visiblement souillées.



### 2. GANTS

Si risque de contact avec du sang, des liquides biologiques, muqueuses, peau lésée.  
1 paire pour 1 soin pour 1 patient.  
Soin ou patient différent = changement de gants.



### 3. MASQUE ET LUNETTES/VISIÈRE

Si risque de projections de liquides biologiques.  
Lors de symptômes respiratoires (toux, rhinite etc.)



### 4. SURBLOUSE ET/OU TABLIER

Si risque de projections de liquides biologiques.  
Usage unique par patient.



### 5. DISPOSITIFS MÉDICAUX ET MATÉRIEL

Privilégier le matériel à usage unique.  
Le matériel à usage multiple doit être retraité après chaque utilisation et en fonction du niveau de risque.

1x



### 6. LINGE

Planifier, séparer et respecter le circuit du linge sale et propre.  
Se désinfecter les mains avant de manipuler du linge propre et après avoir manipulé le linge sale.



### 7. DÉCHETS

Utiliser des safe box pour les piquants/coupants/tranchants. Eliminer les autres déchets en respectant les différentes filières d'élimination (excepté en ambulatoire et EMS, à jeter aux déchets urbains).



### 8. ENVIRONNEMENT

Entretien des locaux selon leur classification en utilisant des produits détergents/désinfectants.  
Porter des gants et se désinfecter les mains au retrait.



### 9. PROTECTION DU PERSONNEL

Vaccination hépatite B, couverture vaccinale conforme aux recommandations de l'OFSP.  
Procédure lors d'un accident avec exposition au sang (AES).



### 10. PROTECTION DES PATIENTS

Détection rapide des infections à risque de transmission.  
Port de masque par le soignant et le patient si symptômes respiratoires.

# LE BON GESTE

La désinfection des mains avec une solution hydro-alcoolique (SHA)  
en 7 étapes (OMS) et 3 points clés.



**1** ▶ **Remplir le creux de la main**  
(mains nues, sans bijou, ni montre, ni vernis à ongles)

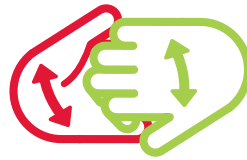
**2** ▶ **Insister sur les pointes des doigts**



Dos



Paume



Dos des doigts



Pouces

**3** ▶ **Frictionner jusqu'à ce que les mains soient sèches**

# LE BON MOMENT

Les 5 moments clés,  
**AVANT** et **APRÈS** le contact avec  
votre patient.



**AVANT**

**1** ▶ Tout contact direct  
avec le patient



**AVANT**

**2** ▶ Tout geste invasif  
ou aseptique



**APRÈS**

**3** ▶ Toute exposition  
à des liquides  
biologiques



**APRÈS**

**4** ▶ Tout contact  
avec le patient



**APRÈS**

**5** ▶ Tout contact avec  
une surface ou un  
objet faisant partie  
de l'environnement  
du patient