

Communiqué de presse

Certification ERAS pour le Département de chirurgie de l'hôpital de Sion

Sion, le 20 mars 2014 - Début mars, le Département de chirurgie du Centre Hospitalier du Valais Romand a obtenu la reconnaissance d'établissement certifié pour le programme ERAS. Basé sur des pratiques scientifiquement reconnues et des recommandations d'experts, cet itinéraire clinique multidisciplinaire permet surtout d'améliorer la récupération des patients après une opération chirurgicale.

L'Hôpital du Valais adhère au programme ERAS (Enhanced Recovery After Surgery - récupération améliorée après chirurgie), depuis mars 2013 et a obtenu sa certification « ERAS Qualified Center » début mars 2014, en compagnie d'une poignée d'autres hôpitaux suisses. Ce programme international, basé sur des résultats d'études scientifiques menées ces 15 dernières années, vise à changer les pratiques actuelles fondées sur la tradition pour en mettre en œuvre de nouvelles, basées sur ce qui est scientifiquement reconnu comme étant le meilleur. Plusieurs études prouvent par exemple qu'en se levant rapidement et pour une durée prolongée après une opération chirurgicale majeure, les complications post-opératoires sont réduites de façon très significative. Il en est de même avec la reprise rapide de l'alimentation et de l'hydratation orale.

«*Ce programme porte ses fruits*», souligne le chef de l'équipe multidisciplinaire ERAS, le Prof. Vincent Bettschart. «*Il diminue le stress chirurgical, maintient les fonctions physiologiques et facilite la mobilisation après l'opération. Il s'agit d'un véritable travail d'équipe entre le personnel soignant, les anesthésistes et les chirurgiens.*»

Le but ultime du programme ERAS est de permettre au patient de récupérer plus rapidement en diminuant significativement les risques de complications post-opératoires. Le patient devient également acteur de sa guérison et il lui est demandé une implication dans ses soins. C'est pourquoi l'Hôpital du Valais a créé plusieurs brochures d'information spécifiques destinées aux patients bénéficiant du programme ERAS. Un important travail a également été réalisé avec le service informatique afin d'automatiser les prescriptions et d'assurer un suivi électronique de la filière du patient au sein de l'hôpital.

Pour de plus amples informations, vous pouvez vous adresser à:
**Dr Pierre-François Cuénoud, Directeur médical du Centre Hospitalier du
Valais Romand, tél. 027 603 41 30, pierre.cuenoud@hopitalvs.ch**