

Soutien et conseil aux femmes enceintes en difficulté

INFORMATION SUR LES RESSOURCES
À DISPOSITION



Les professionnels du Département Femme / Enfant peuvent vous aider. Appelez ! 027 603 85 18
Appel confidentiel si nécessaire.

INTRODUCTION

Vous êtes enceinte et ne savez plus comment faire.

Vous êtes désespérée, car vous vous trouvez dans une situation de vie difficile.

Vous avez besoin de conseils et d'aide pour différentes raisons comme :

- Conflits avec votre partenaire, vos parents, votre famille
- Conditions financières et/ou sociales précaires
- Violences conjugales (viols, coups, menaces, etc.)
- Dépendance (drogues, alcool, etc.)
- Problème de statut légal
- Grossesse oui ou non ?
- Adoption envisagée
- Adolescente et enceinte
- Vécu difficile de la grossesse
- Accompagnement lors de la perte d'un bébé
- Accouchement confidentiel

QUELS SONT LES SERVICES COMPÉTENTS EN CAS DE DIFFICULTÉ ?

Ensemble nous trouverons des solutions. Nous vous accompagnerons dans vos choix, pendant la grossesse, à la naissance et aussi après.

Dans cette période difficile, nous vous incitons à solliciter du soutien. Des mesures d'accompagnements et de conseil existent. Prenez contact avec les organisations suivantes, aussi de manière anonyme si nécessaire.

Consultation sages-femmes conseillères – T 027 603 85 18 (Hôpital de Sion)

Elles consultent et répondent aux appels les mercredis, jeudis et vendredis. L'entretien est confidentiel, non médicalisé et gratuit. Il permet de vous écouter sur les préoccupations et inquiétudes liées à votre grossesse, de rechercher avec vous des solutions adaptées à votre situation et de vous accompagner dans vos choix. Les consultations s'adressent aux femmes enceintes en situation de vulnérabilité :

- Vécu difficile de la grossesse
- Conditions financières et/ou sociales précaires...
- Fragilités émotionnelles
- Accouchement confidentiel
- Violences conjugales (coups, etc.)
- Dépendance (drogues, alcool, etc.)
- Isolement social
- Adolescence

Consultation sages-femmes – T 027 604 24 85 (Hôpital de Viège)

Elles répondent aux appels tous les jours et consultent le mardi et vendredi après-midi. Les sages-femmes de l'Hôpital de Viège accompagnent les femmes enceintes pendant la grossesse, la naissance et la période postnatale. Elles leur offrent des consultations ciblées et personnelles au début (1er tiers) et à la fin (dernier tiers) de leur grossesse.

SIPE – Sexualité Information Prévention Education - www.sipe-vs.ch,
T 027 323 46 48 (Sion) sion@sipe-vs.ch **T 027 455 58 18** (Sierre) sierre@sipe-vs.ch
T 027 722 66 80 (Martigny) martigny@sipe-vs.ch **T 024 471 00 13**
(Monthey) monthey@sipe-vs.ch **T 027 923 93 13** (Brigue) brig@sipe-vs.ch **T**
027 473 31 38 (Loèche) leuk@sipe-vs.ch

Dans chaque centre SIPE des professionnels sont à votre disposition pour des entretiens gratuits et confidentiels. Que vous souhaitez mener votre grossesse à terme ou l'interrompre, vous serez accompagnée et soutenue dans le respect de vos convictions. Vous trouverez des réponses en lien avec la grossesse et la maternité comme : congé maternité, droit du travail, adoption, reconnaissance en paternité et aide financière.

OPE – Office pour la protection de l'enfant - T 027 606 48 40 (Sion)
T 027 606 98 61 (Sierre) **T 027 606 98 31** (Martigny) **T 027 606 98 01** (Monthey)
T 027 606 99 50 (Brigue) **T 027 606 99 10** (Viège)

Des intervenants en protection de l'enfant sont à disposition dans les centres régionaux pour répondre aux problèmes des enfants et des familles en difficulté. Lui incombent notamment l'adoption, les placements d'urgence, le soutien et conseils aux parents et aux enfants.

SPPEA – Service de psychiatrie et de psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent pour le Valais romand - T 027 603 79 10 (Sierre)

Le Service de Psychiatrie-Psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent (SPPEA) propose des prises en charge thérapeutiques en cas de souffrance psychique ou de troubles de la relation parents-enfants.

- Consultation et thérapie des troubles et maladies psychiatriques et psychiques (psychothérapies individuelles, familiales ou de groupe)
- Antenne de périnatalité, grossesse et 0-18 mois

**Centre de Compétences en Psychiatrie et Psychothérapie (CCPP)
pour le Valais romand - Adulte - T 027 603 84 40 (Sion) T 027 603 63 00
(Martigny) T 027 603 84 70 (Sierre) T 027 604 73 90 (Monthey)**

Les quatre centres de compétences en psychiatrie et psychothérapie pour le Valais romand assurent une prise en charge psychiatrique globale. Dans les missions de ces centres figurent notamment : la consultation, le traitement de jour, l'urgence psychiatrique et l'intervention dans le milieu.

**Département de psychiatrie et psychothérapie du Haut-Valais
Adultes, adolescents et enfants : T 027 604 36 50 (Brigue)
Urgences 24h/24 : T 027 604 36 50 (Brigue)**

Le Centre Psychiatrique du Haut-Valais (PZO) assure une prise en charge psychiatrique globale. Elle comprend la prévention, le traitement et l'encadrement des patients atteints dans leur santé psychique, pour l'ensemble des classes d'âge (enfants, adolescents, adultes, personnes âgées), des groupes de population et des diagnostics. Le PZO gère les crises psychiques aiguës, les urgences (service de permanence 24h/24) et le suivi des maladies à évolution chronique.

CONTACTS

Hôpital du Valais

Hôpital de Sion

Département Femme / Enfant

Av. du Grand-Champsec 80

1951 Sion

Consultation sages-femmes conseillères : **T 027 603 85 18**

www.hopitalvs.ch/boiteabebe

Direction de l'Office pour la protection de l'enfant (OPE)

Avenue Ritz 29

1950 Sion

T 027 606 48 40

ope@admin.vs.ch

www.vs.ch/scj

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 et de 14h à 17h

Français : **T 027 606 48 40** (Sion) **T 027 606 98 61** (Sierre)

T 027 606 98 31 (Martigny) **T 027 606 98 01** (Monthey)

Allemand : **T 027 606 99 50** (Brigue) **T 027 606 99 10** (Viège)