

Podrška i savet trudnicama koje su u teškoj situaciji

INFORMACIJE O RESURSIMA KOJI STOJE
NA RASPOLAGANJU



**Stručnjaci iz Odseka Žena/Dete mogu da vam pomognu.
Pozovite! 027 603 85 18**
Poziv je poverljiv ako je to potrebno.

UVOD

Trudni ste i više ne znate kako da postupate.

Očajni ste jer se nalazite u teškoj životnoj situaciji.

Potrebni su vam saveti i pomoć iz raznoraznih razloga kao što su:

- Sukob sa partnerom, roditeljima, porodicom
- Finansijski uslovi i/ili socijalna nesigurnost
- Nasilje u porodici (silovanja, batine, pretnje itd.)
- Zavisnost (droga, alkohol, itd.)
- Pravno pitanje statusa
- Trudnoća da ili ne?
- Planirano usvajanje
- Adolescentkinja i trudnica
- Teško iskustvo trudnoće
- Podrška prilikom gubitka bebe
- Poverljiv porođaj

KOJE SU KOMPETENTNE SLUŽBE U SLUČAJU POTEŠKOĆA?

Zajedno ćemo pronaći rešenja. Pružićemo vam podršku u vašim izborima, tokom trudnoće, po rođenju, a takođe i kasnije.

U ovom teškom periodu, pozivamo vas da prihvatite podršku. Postoje prateće mere i saveti. Možete da se obratite sledećim organizacijama, takođe anonimno.

Konsultacije sa babicama savetodavcima – T 027 603 85 18 (bolnica Sion)

One daju savete i odgovaraju na pozive sredom, četvrtkom i petkom. Sastanak je poverljiv, bez lekarskog pregleda i besplatan je. Omogućava da se saslušaju vaše brige koje se odnose na trudnoću, da se zajedno sa vama pronađu rešenja koja odgovaraju vašoj situaciji i pruža vam podršku u izborima. Konsultacije su namenjene trudnicama u teškim situacijama.

- Teški uslovi za održavanje trudnoće
- Nasilje u porodici (batine, itd.)
- Finansijski uslovi i/ili socijalna nesigurnost...
- Zavisnost (droga, alkohol, itd.)
- Emocionalna osetljivost
- Društvena izolovanost
- Diskreciono zagarantovan porođaj
- Adolescencija

Konsultacije sa babicama – T 027 604 24 85 (bolnica Viège)

One odgovaraju na pozive svaki dan, a konsultacije su utorkom i petkom posle podne. Babice iz bolnice Viège prate trudnice tokom trudnoće, porođaja i postnatalnog perioda. One daju svoje lične i ciljane savete, na početku (prvo tromesečje) i na kraju (poslednje tromesečje) trudnoće.

SIPE – Seksualnost Informacije Prevencija Edukacija – www.sipe-vs.ch
T 027 323 46 48 (Sion) sion@sipe-vs.ch **T 027 455 58 18** (Sierre) sierre@sipe-vs.ch
T 027 722 66 80 (Martigny) martigny@sipe-vs.ch **T 024 471 00 13**
(Monthey) monthey@sipe-vs.ch **T 027 923 93 13** (Brigue) brig@sipe-vs.ch
T 027 473 31 38 (Loèche) leuk@sipe-vs.ch

U svakom centru SIPE stručnjaci vam stoje na raspolaganju za poverljive i besplatne sastanke. Bilo da želite da vodite trudnoću do kraja ili da je prekinete, bićete ispraćeni i podržani u skladu sa vašim uverenjima. Pronaćićete odgovore u vezi sa trudnoćom i materinstvom kao što su: porodijsko odsustvo, zakon o radu, usvajanje, priznavanje očinstva i finansijska pomoć.

Stručnjaci stoje na raspolaganju da saslušaju svako pitanje u vezi sa seksualnošću, rađanjem i emotivnim životom. Priznati od strane kantona Vale, oni posebno pružaju konsultacije po pitanju trudnoće: Potrebna pomoć za prihvatanje mog deteta? Pitanje koje se tiče porodijskog osiguranja, dečijih dodataka ili posla? Potreba za finansijskom pomoći po dolasku deteta?

OPE – Kancelarija za zaštitu deteta - T 027 606 48 40 (Sion)
T 027 606 98 61 (Sierre) **T 027 606 98 31** (Martigny) **T 027 606 98 01** (Monthey)
T 027 606 99 50 (Brigue) **T 027 606 99 10** (Viège)

Akteri za zaštitu deteta su na raspolaganju u regionalnim centrima da bi odgovorili na probleme dece i porodica koje žive u teškim uslovima. Njima posebno pripada usvajanje, hitan smeštaj, podrška i saveti roditeljima i deci.

SPPEA – Služba za psihijatrije i psihoterapije deteta i adolescenta Valais - T 027 603 79 10 (Sierre)

Služba za psihijatriju i psihoterapiju dece i adolescenata (SPPEA) predlaže terapeutsko lečenje u slučaju psihičkih tegoba ili problema na relaciji roditelji-deca. Zadatak UPEA je da izvrši prevenciju, konsultacije, ispitivanja, ekspertize, tretmane i obuku. Ova jedinica se posebno bavi:

- Konsultacijom i terapijom psihijatrijskih i psihičkih poremećaja i bolesti (pojedinačna, porodična ili grupna psihoterapija);
- Perinatalnim periodom, trudnoćom i periodom od 0-18 meseci

Nadležni centar za Psihijatriju i Psihoterapiju (CCPP)

Valais - Odrasli - T 027 603 84 40 (Sion) T 027 603 63 00 (Martigny) T 027 603 84 70 (Sierre) T 027 604 73 90 (Monthey)

Ovi centri obezbeđuju sedam zadataka: konsultaciju, medicinsku povezanost, dnevni tretman, urgentnu psihijatriju i intervenciju u sredini, medicinsku psihologiju i animaciju Mreže Uzajamne pomoći Valais.

Četiri centra kompetentna u oblastima psihijatrije i psihoterapije Valais obezbeđuju globalno psihijatrijsko lečenje. U zadatke ovih centara posebno spadaju: medicinska povezanost, medicinska psihologija i animacija Mreže uzajamne pomoći Valais.

Odsek za psihijatriju i psihoterapiju okruga Haut-Valais

Odrasli, adolescenti i deca: T 027 604 36 50 (Brigue)

Urgentne situacije 24h/24 : T 027 604 36 50 (Brigue)

Psihijatrijski centar okruga Haut-Valais (PZO) pruža opšte psihijatrijsko zbrinjavanje. Obuhvata prevenciju, lečenje i uočavanje pacijenata čije je psihičko zdravlje narušeno, za sve starosne grupe (deca, adolescenti, odrasli, starije osobe), populacione i dijagnostičke grupe. PZO se suočava sa akutnim psihičkim krizama, hitnim slučajevima (dežurstvo 24h/24) i praćenjem bolesti u hroničnom razvoju.

KONTAKTI

Bolnica Valais

Bolnica Sion

Odeljenje žena/dete

Av. du Grand-Champsec 80

1951 Sion

Konsultacije sa bobicama savetodavcima: **T 027 603 85 18**

www.hopitalvs.ch/boiteabebe

Bolnica Valais

Bolnica Viège

Odeljenje žena/dete

Pflanzettastrasse 8

3930 Viège

Konsultacije sa bobicama: **T 027 604 24 85**

www.spitalvs.ch/babyfenster

Direkcija za

Avenue Ritz 29

1950 Sion

T 027 606 48 40

ope@admin.vs.ch

www.vs.ch/scj

Radno vreme: od ponedeljka do petka od 8h30 do 11h30 i od 14h do 17h

Francuska: **T 027 606 48 40** (Sion) **T 027 606 98 61** (Sierre)

T 027 606 98 31 (Martigny) **T 027 606 98 01** (Monthey)

Nemačka: **T 027 606 99 50** (Brigue) **T 027 606 99 10** (Viège)