

Sostegno e consulenza alle donne incinte in difficoltà

INFORMAZIONI SULLE RISORSE
DISPONIBILI



I professionisti del Reparto Donne / Bambini possono aiutarla. Non esiti a chiamare! 027 603 85 18
Chiamata anonima, se necessario.

INTRODUZIONE

Lei è incinta e non sa più come fare.

Lei è disperata perché si trova in una difficile situazione di vita.

Lei ha bisogno di consigli e di aiuto per diverse ragioni come:

- Divergenze con il suo partner, i suoi genitori, la sua famiglia
- Condizioni finanziarie e/o sociali precarie
- Violenza coniugale (stupri, percosse, minacce, ecc.)
- Dipendenza (droghe, alcol, ecc.)
- Problema di status giuridico
- Gravidanza sì o no?
- Adozione presa in considerazione
- Adolescente e incinta
- Gravidanza vissuta in modo difficile
- Sostegno in caso di perdita di un bambino
- Parto coperto da anonimato

QUALI SONO I SERVIZI COMPETENTI IN CASO DI DIFFICOLTÀ?

Insieme troveremo delle soluzioni. La sosterremo nelle sue scelte, che sia durante la gravidanza, alla nascita e anche dopo.

In questo periodo difficile, le consigliamo vivamente di chiedere un sostegno. Esistono misure per offrire sostegno e consulenza. Contatti le seguenti organizzazioni, se necessario anche in forma anonima.

Consultorio levatrici consulenti - T 027 603 85 18 (Ospedale di Sion)

Le levatrici ricevono e rispondono alle chiamate i mercoledì, giovedì e venerdì. Il colloquio è riservato, non medicalizzato e gratuito. La levatrice ascolta le preoccupazioni e le inquietudini legate alla gravidanza, troverà insieme a lei soluzioni adatte alla sua situazione personale e l'accompagnerà nelle sue scelte. I consultori si rivolgono alle donne incinte in situazione di vulnerabilità:

- Gravidanza vissuta in modo difficile
- Condizioni finanziarie e/o sociali precarie...
- Fragilità emotiva
- Parto coperto da anonimato
- Violenza domestica (percosse, ecc.)
- Dipendenza (droghe, alcol, ecc.)
- Isolamento sociale
- Adolescenza

Consultorio levatrici - T 027 604 24 85 (Ospedale di Viège)

Le levatrici rispondono alle chiamate tutti i giorni e ricevono i martedì e venerdì pomeriggio. Le levatrici dell'Ospedale di Viège accompagnano le donne incinte durante la gravidanza, la nascita e il periodo post-natale. Offrono consultazioni mirate e personali all'inizio (1° trimestre) e al termine (ultimo trimestre) della gravidanza.

SIPE - Sexualité Information Prévention Education (Sessualità Informazione Prevenzione Educazione) – www.sipe-vs.ch

T 027 323 46 48 (Sion) sion@sipe-vs.ch **T. 027 455 58 18** (Sierre) sierre@sipe-vs.ch **T 027 722 66 80** (Martigny) martigny@sipe-vs.ch **T 024 471 00 13** (Monthey) monthey@sipe-vs.ch **T 027 923 93 13** (Briga) brig@sipe-vs.ch **T 027 473 31 38** (Loèche) leuk@sipe-vs.ch

In ogni centro SIPE, sono a sua disposizione dei professionisti per colloqui gratuiti e confidenziali. Che lei intenda portare a termine o interrompere la sua gravidanza, sarà affiancata e sostenuta nel rispetto delle sue convinzioni. Troverà risposte riguardanti la gravidanza e la maternità come: congedo di maternità, diritto del lavoro, adozione, riconoscimento di paternità e aiuto finanziario.

OPE - Office pour la protection de l'enfant (Ufficio per la Protezione dei Minori) - T 027 606 48 40 (Sion)

T 027 606 98 61 (Sierre) **T 027 606 98 31** (Martigny) **T 027 606 98 01** (Monthey) **T 027 606 99 50** (Briga) **T 027 606 99 10** (Viège)

Degli operatori della protezione dei minori sono a disposizione nei centri regionali per rispondere ai problemi dei minori e delle famiglie in difficoltà. In particolare, sono di loro competenza: adozione, affidamento in caso di urgenza, sostegno e consulenza a genitori e figli.

SPPEA - Service de psychiatrie et de psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent (Unità di psichiatria e psicoterapia del bambino e dell'adolescente) per il Vallese romando - T 027 603 79 10 (Sierre)

Il Service de Psychiatrie-Psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent (SPPEA) (Servizio di Psichiatria-Psicoterapia del Bambino e dell'Adolescente) propone degli interventi terapeutici in caso di sofferenza psichica o di difficoltà nella relazione genitori-figli.

- Consultazione e terapia dei disturbi e delle malattie psichiatriche e psichiche (psicoterapia individuale, familiare o di gruppo).
- Centro di perinatalità, gravidanza e 0-18 mesi.

Centre de Compétences en Psychiatrie et Psychothérapie (CCPP) (Centro di Competenze in Psichiatria e Psicoterapia) per il Vallese romando -

Adulti - T 027 603 84 40 (Sion) T 027 603 63 00 (Martigny) T 027 603 84 70 (Sierre) T 027 604 73 90 (Monthey)

I quattro centri di competenze in psichiatria e psicoterapia per il Vallese romando assicurano una presa a carico psichiatrica globale. Tra i compiti di questi centri figurano in particolare: la consultazione, il trattamento di giorno, l'urgenza psichiatrica e l'intervento nel mezzo.

Département de psychiatrie et psychothérapie du Haut-Valais (Reparto di psichiatria e psicoterapia dell'Alto Vallese)

Adulti, adolescenti e bambini: T 027 604 36 50 (Briga)

Emergenze 24h/24h: T 027 604 36 50 (Briga)

Il Centro Psichiatrico dell'Alto Vallese (PZO) assicura una presa a carico psichiatrica globale che include: prevenzione, trattamento e inquadramento dei pazienti affetti da malattie psichiche per l'insieme delle fasce d'età (bambini, adolescenti, adulti, persone anziane), dei gruppi di popolazione e delle diagnosi. Il PZO gestisce le crisi psichiatriche acute, le emergenze (servizio di picchetto 24h/24h) e il follow-up delle malattie a evoluzione cronica.

CONTATTI

Hôpital du Valais (Ospedale del Vallese)

Hôpital de Sion (Ospedale di Sion)

Département Femme / Enfant (Reparto Donne / Bambini)

Av. du Grand-Champsec 80

1951 Sion

Consultorio levatrici consulenti: **T 027 603 85 18**

www.hopitalvs.ch/boiteabebe

Direzione dell' l'Office pour la protection de l'enfant (OPE)

Avenue Ritz 29

1950 Sion

T 027 606 48 40

ope (Ufficio per la protezione dei minori)@admin.vs.ch

www.vs.ch/scj

Orari di apertura: da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 11.30 e dalle 14.00 alle 17.00

Francese: **T 027 606 48 40** (Sion) **T 027 606 98 61** (Sierre)

T 027 606 98 31 (Martigny) **T 027 606 98 01** (Monthey)

Tedesco: **T 027 606 99 50** (Briga) **T 027 606 99 10** (Viège)