

Apoio e conselho às mulheres grávidas em dificuldade

INFORMAÇÕES SOBRE OS RECURSOS
DISPONÍVEIS



Os profissionais do Departamento Mulher / Criança poderão ajudá-la. Telefone! 027 603 85 18
Telefonema confidencial, se necessário.

INTRODUÇÃO

Está grávida e não sabe o que fazer.

Está desesperada, talvez se encontre numa situação de vida difícil.

Necessita de conselhos e de ajuda por diferentes motivos, tais como:

- Conflitos com o seu parceiro, os seus pais, a sua família
- Condições financeiras e/ou sociais precárias
- Violência conjugal (violação, maus-tratos, ameaças, etc.)
- Dependência (drogas, álcool, etc.)
- Problema de estatuto legal
- Gravidez, sim ou não?
- Adopção prevista
- Adolescente e grávida
- A difícil experiência da gravidez
- Acompanhamento após a perda de um bebé
- Parto confidencial

QUAIS SÃO OS SERVIÇOS COMPETENTES EM CASO DE DIFICULDADE?

Juntos encontraremos as soluções. Iremos acompanhá-la nas suas escolhas, durante a gravidez, o nascimento e também depois.

Neste período difícil, incitamo-la a pedir apoio. Existem medidas de acompanhamento e de aconselhamento. Entre em contacto com as organizações seguintes, também de uma forma anónima, se necessário.

Consultas parteiras conselheiras – T 027 603 85 18 (Hospital de Sion)

Consultam e atendem chamadas às quartas, quintas e sextas-feiras. A entrevista é confidencial, não medicamentosa e gratuita. A mesma permite ouvir as suas preocupações e inquietações relacionadas com a sua gravidez, procurar consigo soluções adaptadas à sua situação e acompanhá-la na sua escolha. As consultas dirigem-se às mulheres grávidas em situação de vulnerabilidade:

- A difícil experiência da gravidez
- Condições financeiras e/ou condições sociais precárias...
- Fragilidade emocional
- Parto confidencial
- Violência conjugal (maus-tratos, etc.)
- Dependência (drogas, álcool, etc.)
- Isolamento social
- Adolescência

Consultas parteiras conselheiras – T 027 604 24 85 (Hospital de Viège)

Atendem chamadas todos os dias e dão consultas às terças e sextas-feiras à tarde. As parteiras do Hospital de Viège acompanham as mulheres grávidas durante a gravidez, o nascimento e o período pós-natal. Oferecem consultas orientadas e pessoais no início (primeiro trimestre) e no final (último trimestre) da gravidez.

SIPE – Sexualidade Informação Prevenção Educação – www.sipe-vs.ch
T 027 323 46 48 (Sion) sion@sipe-vs.ch **T 027 455 58 18** (Sierre) sierre@sipe-vs.ch
T 027 722 66 80 (Martigny) martigny@sipe-vs.ch **T 024 471 00 13**
(Monthey) monthey@sipe-vs.ch **T 027 923 93 13** (Brigue) brig@sipe-vs.ch **T**
027 473 31 38 (Loèche) leuk@sipe-vs.ch

Em cada centro SIPE há profissionais à sua disposição para consultas gratuitas e confidenciais. Quer pretenda levar a gravidez até ao fim, quer pretenda interrompê-la, será acompanhada e apoiada sempre respeitando as suas convicções. Encontrará respostas associadas à gravidez e à maternidade, tais como: licença de maternidade, direito do trabalho, adopção, reconhecimento de paternidade e ajuda financeira.

OPE – Serviços para a protecção da criança - T 027 606 48 40 (Sion)
T 027 606 98 61 (Sierre) **T 027 606 98 31** (Martigny) **T 027 606 98 01** (Monthey)
T 027 606 99 50 (Brigue) **T 027 606 99 10** (Viège)

Os intervenientes na protecção da criança estão à disposição em centros regionais para responder aos problemas das crianças e das famílias em dificuldades. Estão incumbidos nomeadamente da adopção, colocações de emergência, apoio e aconselhamento para pais e filhos.

SPPEA - Unidade de psiquiatria e de psicoterapia da criança e do adolescente para a região do Valais Romand - T 027 603 79 10 (Sierre)

O Serviço de Psiquiatria-Psicoterapia de crianças e adolescentes (SPPEA) propõe a prestação de cuidados terapêuticos no caso de sofrimento psíquico ou de problemas na relação pais-filhos.

- Consulta e terapia de perturbações e doenças psiquiátricas e psíquicas (psicoterapias individuais, familiares e de grupo);
- Antena da perinatalidade, gravidez e 0-18 meses.

Centro de Competências em Psiquiatria e Psicoterapia (CCPP)
para a região do Valais Romand - Adultos - T 027 603 84 40 (Sion) T 027 603 63 00 (Martigny) T 027 603 84 70 (Sierre) T 027 604 73 90 (Monthey)

Os quatro centros de competências em psiquiatria e psicoterapia para o cantão do Valais francófono asseguram a prestação de cuidados psiquiátricos globais. As atribuições desses centros incluem, nomeadamente: a consulta, o tratamento do dia, a urgência psiquiátrica e intervenção no ambiente familiar ou outra situação.

Departamento de psiquiatria e psicoterapia do Haut-Valais
Adultos, adolescentes e crianças: T 027 604 36 50 (Brigue)
Urgências 24h/24: T 027 604 36 50 (Brigue)

O Centro Psiquiátrico do Haut-Valais (PZO) assegura um acolhimento psiquiátrico global. Este compreende a prevenção, o tratamento e o enquadramento dos pacientes atingidos na sua saúde psíquica, para o conjunto das classes etárias (crianças, adolescentes, adultos, idosos), grupos de população e de diagnósticos. O PZO gere as crises psíquicas agudas, as urgências (serviço permanente 24h/24) e faz o acompanhamento das doenças com evolução crónica.

CONTACTOS

Hospital do Valais

Hospital de Sion

Departamento Mulher / Criança

Av. du Grand-Champsec 80

1951 Sion

Consulta parteiras conselheiras: **T 027 603 85 18**

www.hopitalvs.ch/boiteabebe

Direction de l'Office pour la protection de l'enfant (OPE)

Avenue Ritz 29

1950 Sion

T 027 606 48 40

ope@admin.vs.ch

www.vs.ch/scj

Horário de abertura: de segunda a sexta, das 8h30 às 11h30 e das 14h às 17h

Francês: **T 027 606 48 40** (Sion) **T 027 606 98 61** (Sierre)

T 027 606 98 31 (Martigny) **T 027 606 98 01** (Monthey)

Alemão: **T 027 606 99 50** (Brigue) **T 027 606 99 10** (Viège)