

# Unterstützung und Beratung für schwangere Frauen in Not

INFORMATION ZU DEN VERSCHIEDENEN  
HILFSANGEBOTEN



**Die Fachpersonen des Departements Frau und Kind sind  
für Sie da. Rufen Sie uns an! 027 603 85 18**

Wenn Sie es wünschen, können Sie am Telefon anonym  
bleiben.

## EINLEITUNG

Sie sind schwanger und Ihnen wächst die ganze Situation über den Kopf?

Sie sind verzweifelt, weil Sie sich in einer scheinbar ausweglosen Lage befinden?

Sie brauchen Unterstützung oder Beratung, weil einer oder mehrere der folgenden Punkte auf Sie zutrifft?

- Konflikte mit dem Partner, den Eltern oder anderen Familienangehörigen
- Schwierige finanzielle oder soziale Situation
- Häusliche Gewalt (Vergewaltigung, Schläge, Drohungen usw.)
- Suchtprobleme (Drogen, Alkohol usw.)
- Kein rechtmässiger Aufenthaltsstatus
- Unklarheit, ob schwanger oder nicht
- Sie denken über eine Freigabe zur Adoption nach
- Sie sind minderjährig
- Ihre Schwangerschaft bereitet Ihnen grosse Probleme
- Sie haben Ihr Kind verloren
- Sie wünschen eine vertrauliche Geburt

Dann melden Sie sich bei uns!

## WO FINDEN SIE HILFE?

Wenn Sie nicht mehr weiter wissen, wenden Sie sich vertrauensvoll an die unten aufgeführten Stellen. Gemeinsam finden wir eine Lösung und begleiten Sie vor, während und nach der Geburt.

Scheuen Sie sich nicht, in einer schwierigen Situation Hilfe anzunehmen. Es gibt zahlreiche Unterstützungs- und Beratungsangebote, die Sie auf Wunsch auch anonym in Anspruch nehmen können.

### **Hebammensprechstunde - T 027 604 24 85 (Spital Visp)**

Die Hebammen stehen Ihnen telefonisch jeden Tag und persönlich am Dienstag- und Freitagnachmittag zur Verfügung. Sie begleiten die schwangeren Frauen während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Die Hebammen vom Spital Visp bieten eine gezielte, persönliche Hebammensprechstunde im ersten und letzten Drittel der Schwangerschaft.

### **Beratende Hebammen - T 027 603 85 18 (Spital Sitten)**

Sie stehen Ihnen telefonisch und persönlich immer am Mittwoch, Donnerstag und Freitag zur Verfügung. Das Gespräch mit der Hebamme findet ohne Anwesenheit eines Arztes statt, ist vertraulich und kostenlos. Hier finden Sie ein offenes Ohr für alle Sorgen und Unsicherheiten rund um die Schwangerschaft und Geburt. Es wird nach individuellen Lösungen gesucht und Sie werden entsprechend begleitet. Die Hebammensprechstunde ist speziell für Frauen mit folgenden Problemen gedacht:

- Schwierige Schwangerschaft
- Häusliche Gewalt (gewalttätiger Partner usw.)
- Prekäre finanzielle und/oder soziale Situation
- Schwanger als Minderjährige
- Suchtprobleme (Drogen, Alkohol usw.)
- Soziale Isolation
- Emotionale Labilität
- Wunsch nach vertraulicher Geburt

**SIPE – Sexualität Information Prävention Erziehung - [www.sipe-vs.ch](http://www.sipe-vs.ch),  
T 027 923 93 13 (Brig) brig@sipe-vs.ch T 027 473 31 38 (Leuk) leuk@sipe-  
vs.ch T 027 455 58 18 (Siders) sierra@sipe-vs.ch T 027 323 46 48 (Sitten)  
sion@sipe-vs.ch T 027 722 66 80 (Martinach) martigny@sipe-vs.ch T 024 471  
00 13 (Monthey) monthey@sipe-vs.ch**

In allen SIPE-Zentren stehen Ihnen Fachpersonen für kostenlose und vertrauliche Gespräche zur Verfügung. Hier finden Sie Ansprechpartner, die Sie unterstützen und begleiten, egal ob Sie sich entscheiden, Ihr Kind zu behalten oder nicht. Sie bekommen auch Antworten auf spezifische Fragen zu Mutterschaftsversicherung, Arbeitsrecht, Adoption, Vaterschaftsanerkennung und Finanzhilfen.

**AKS - Amt für Kinderschutz - T 027 606 99 50 (Brig) T 027 606 99 10 (Visp)  
T 027 606 98 61 (Siders) T 027 606 48 40 (Sitten) T 027 606 98 31 (Martinach) T  
027 606 98 01 (Monthey)**

Die Fachpersonen der regionalen Zentren des AKS nehmen sich der Probleme von Kindern und Familien in Notsituationen an. Zu ihrem Aufgabengebiet gehören Adoptionen und notfallmässige Unterbringungen sowie die Unterstützung und Beratung von Eltern und Kindern.

### **Psychiatriezentrum Oberwallis (PZO)**

**Erwachsene, Jugendliche und Kinder: T 027 604 36 50 (Brig)**

**Notfälle 24/24h: T 027 604 36 50 (Brig)**

Das Psychiatriezentrum Oberwallis (PZO) stellt für die Oberwalliser Bevölkerung die gesamte psychiatrische Grundversorgung sicher. Diese Grundversorgung umfasst die Prävention, Behandlung und Betreuung von psychisch kranken Menschen, unabhängig von Alter (Kinder, Jugendliche, Erwachsene, ältere Menschen), Bevölkerungsgruppe und Diagnose. Das PZO ist sowohl für akute psychische Krisen und Notfälle (24-Stunden Pikettdienst) als auch für die Betreuung chronischer Krankheitsverläufe zuständig.

**Kinder-/Jugendpsychiatrie und -psychotherapie Mittel- und Unterwallis (SPPEA) - T 027 603 79 10 (Siders)**

Therapien bei psychischen Leiden und schwierigen Eltern-Kind-Beziehungen.

- Beratung und Therapie bei psychischen Problemen (Einzel-, Familien- oder Gruppentherapien)
- Angebote für die Zeit rund um die Schwangerschaft, Geburt und Frühkindheit

**Kompetenzzentren für Psychiatrie und Psychotherapie des Mittel- und Unterwallis (CCPP) - Erwachsene - T 027 603 84 70 (Siders) T 027 603 84 40 (Sitten) T 027 603 63 00 (Martinach) T 027 604 73 90 (Monthey)**

Die vier Kompetenzzentren bieten eine umfassende psychiatrische Betreuung an. Dazu gehören Beratungen, Tagesklinik und Hilfe bei psychiatrischen Notfällen, unter anderem mit einem mobilen Team.

## KONTAKTE

Spital Wallis

**Spital Sitten**

**Departement Frau und Kind**

Av. du Grand-Champsec 80

1951 Sitten

Beratende Hebammen: **T 027 603 85 18**

[www.hopitalvs.ch/babyfenster](http://www.hopitalvs.ch/babyfenster)

### **Direktion des Amtes für Kinderschutz (AKS)**

Avenue Ritz 29

1950 Sitten

**T 027 606 48 40**

[ope@admin.vs.ch](mailto:ope@admin.vs.ch)

[www.vs.ch/kdj](http://www.vs.ch/kdj)

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 08.30 bis 11.30 und 14.00 bis 17.00 Uhr

Deutsch: **T 027 606 99 50** (Brig) **T 027 606 99 10** (Visp)

Französisch: **T 027 606 48 40** (Sitten) **T 027 606 98 61** (Siders)  
**T 027 606 98 31** (Martinach) **T 027 606 98 01** (Monthey)