

Forum patients : Obésité en Valais, un enjeu majeur de santé publique de demain

Le 8 juin 2016 s'est déroulé le 7e « Forum d'échange et de discussion » entre l'Hôpital du Valais et les associations de patients et de proches. Cet événement a permis d'aborder deux grandes thématiques qui sont « la création d'une filière de prise en charge spécialisée de l'obésité en Valais », ainsi que « les enjeux et les représentations autour des compléments alimentaires ». Cette problématique met en évidence la difficile articulation entre des exigences liées à l'industrialisation des services hôteliers et les enjeux cliniques pour les patients, dans leur vécu singulier.

C'est avec le constat que près de 40% des patients hospitalisés en Suisse souffrent de malnutrition que la Prof. Mette Berger, responsable de l'unité de nutrition clinique de l'HVS, débute cette matinée d'échange et de discussion. La malnutrition hospitalière génère des complications cliniques et des coûts importants. L'objectif de l'HVS est donc de mettre en place une prise en soins structurée et unifiée de la nutrition dans ses différents services. La mise en place de protocoles de nutrition requiert la coordination des multiples intervenants nécessaires à sa réalisation, l'organisation de formations et de sensibilisations des équipes de soins, y compris par les associations de patients, et le renforcement de l'équipe diététique. L'unité de nutrition clinique travaille par ailleurs sur sa disponibilité aux partenaires du réseau communautaire pour mieux accompagner le patient dans son itinéraire clinique.

La filière de prise en charge interdisciplinaire de l'obésité chez l'adulte et l'enfant ainsi que l'évolution des techniques de chirurgie de l'obésité à l'HVS sont ensuite présentées. Les intervenants, Dr Vittorio Giusti, Dr Dorota Teterycz et Dr Mariano Winckler, rapportent une évolution des mentalités où l'obésité devient une maladie, complexe, qui nécessite un traitement multidisciplinaire (chirurgical, psychologique, diététique, endocrinologique, etc.). L'éducation thérapeutique, une bonne communication entre soignants et patients, notamment la clarification des attentes réciproques, et entre les différents intervenants concernés, y compris ceux du secteur communautaire, sont mis en avant comme des facteurs déterminants pour une prise en charge efficace de cette maladie.

Le Dr Pierre-Yves Rodondi, collaborateur du groupe de recherche et d'enseignement sur les médecines complémentaires au CHUV, aborde finalement les enjeux et représentations autour des compléments alimentaires. Ce dernier met en évidence l'importance de réaliser des évaluations singulières, d'identifier certaines carences notamment reconnues lorsqu'elles sont en lien avec certaines pathologies et médication, et dénonce les « packs multivitaminés pour tous », puisque des études démontrent l'inutilité ou la nocivité de surconsommer certaines substances.

Le témoignage d'une patiente, membre de l'association romande de la Coeliakie, rapporte différentes étapes de sa maladie, du vécu avant l'annonce de la maladie à la découverte d'une association de pairs, ainsi que les expériences vécues liées à ces intolérances alimentaires lors de différentes prises en soins en milieu hospitalier. Ce témoignage a permis de sensibiliser les participants au forum en leur offrant un accès de qualité et une meilleure compréhension du vécu singulier d'une patiente hospitalisée.

Contact : Mme Sandrine Giroud, coordinatrice « Pôle Patients » de l'Hôpital du Valais :
sandrine.giroud@hopitalvs.ch