

La pharmacie de voyage



Type de voyage et de voyageur

- ▶ Lieu et climat ?
- ▶ Activités ?
- ▶ Type ?
- ▶ Durée ?
- ▶ Qui ?
- ▶ Pathologies et traitements?

Au programme

- ▶ Balnéaire
 - ▶ protection solaire, répulsifs, piquûres, otite, mal de mer
- ▶ Trekking
 - ▶ **mal d'altitude, climat, eau, pansements**
- ▶ Transport et conservation des médicaments
 - ▶ formes galéniques, chaîne du froid, stupéfiant
- ▶ Incontournables
- ▶ Utiles

Protection solaire

- ▶ IPS
- ▶ Quantité!
- ▶ Renouveler
- ▶ **Adapter au type de peau et à l'activité**
- ▶ **!!** □ médicaments photo-sensibilisants

Répulsifs

- ▶ Distinction usage de confort et médical
- ▶ **Recommandations de l'ITS**
 - ▶ DEET > 30% (Anti Brumm Forte®)
 - ▶ Icaridine > 20% (Sensolar Zerobite®)
 - ▶ EBAAP (IR3535) > 20%
 - ▶ Citriodol > 20% (Anti Brumm naturel®)
- ▶ Attention enfants et femmes enceintes (doses max.)
- ▶ Imprégnation des moustiquaires et textiles à la perméthrine

Antimalariques

- ▶ Prophylaxie?
- ▶ Auto-**traitement d'urgence?**
 - ▶ Fièvre rectale ou buccale $> 38^{\circ}$ (Thermomètre!)
 - ▶ Pas de médecin > 24 heures
- ▶ Etude allemande sur manque de compliance*
- ▶ Remboursement

*Vinnemeier et al, Malar J 16 (1), 44, 2017. Response to Fever and Utilization of Standby Emergency Treatment (SBET) for Malaria in Travellers to Southeast Asia

Traitement des piqûres

- ▶ Médicaments pour réduire inflammation, douleur et démangeaisons
- ▶ Antihistaminique
 - ▶ Fenistil[®] gel, Parapic[®] (+h.e.)
- ▶ Antihistaminique + anesthésique local
 - ▶ Fenipic plus[®] solution/gel, Stilex[®] gel/crème
- ▶ Hydrocortisone
 - ▶ Dermacalm[®], Sanadermil[®]

Gouttes du plongeur

► Différentes formules

P. ex. Gouttes auriculaires pour plongeurs
(formule de l'Hôpital de l'Île):

Acide acétique 99 % 0.18 g

Ethanol 70 % 8.82 g

Mal de mer

- ▶ Antihistaminiques
 - ▶ Méclozine (+B6 + caféine): Itinérol B6[®]
 - ▶ Diménhydrinate: Trawell[®] (!sédation!)
- ▶ Cinnarizine: Stugéron[®]
- ▶ Petits enfants?
- ▶ Autres: gingembre, huile essentielle de citron, de menthe poivrée, bracelet d'acupuncture...

Trekking

- ▶ **Mal d'altitude**
- ▶ Froid, soleil
- ▶ **Désinfection de l'eau: filtre, comprimés**
Micropur Forte®
- ▶ Pansements colloïdes, bande élastique,
bandage réfrigérant, pansement rapide,
attelle modelable (Sam Splint®)

Transport et conservation des médicaments

- ▶ Forme galénique (éviter suppositoires, gouttes)
- ▶ Emballage original (conservation et identification)
- ▶ Emmener ordonnance et év. certificat médical
- ▶ Médicaments sensibles ou indispensables en bagage à main (limitations des liquides!)
- ▶ Container collecteur à seringues?

Chaîne du froid

- ▶ Conservation: frigo (+2 à +8°C)
temp. ambiante (+15 à +25°C)
- ▶ Lieu de stockage (voiture!)
- ▶ Poches isothermes
- ▶ Jamais en contact avec les blocs réfrigérants
(risque de congélation)

Chaîne du froid



QUE FAIRE DES MEDICAMENTS EN CAS DE RUPTURE DE LA CHAINE DU FROID?

I. INTRODUCTION

Des **recommandations générales** sur le stockage des médicaments au réfrigérateur dans les unités de soins ont été élaborées par la Pharmacie des HUG en collaboration avec la Direction des Soins Infirmiers. Un **protocole** permettant le suivi du relevé des températures et de l'entretien des réfrigérateurs a également été rédigé. Vous trouvez si nécessaire ces documents sur le site internet de la pharmacie :

- http://pharmacie.hug-ge.ch/infomedic/utilismedic/frigo_guidelines.pdf
- http://pharmacie.hug-ge.ch/infomedic/utilismedic/frigo_releve_temp.pdf



II. PRODUITS A REFRIGERER ET STABILITE

Le présent document donne des indications sur la durée de stabilité à température ambiante des médicaments qui se conservent au frigo et qui seraient exposés à une rupture de la chaîne du froid. On parle de rupture de la chaîne du froid, par exemple, quand un frigo tombe en panne et que sa température n'est plus comprise entre 2 et 8°C. On peut également avoir une rupture de la chaîne du froid lorsque, durant son transport, un médicament n'a pas été rangé immédiatement au frigo.

Le tableau présenté ci-dessous comporte deux rubriques distinctes:

Durée maximale de rupture de la chaîne du froid permettant de remettre le produit au frigo et de le conserver jusqu'à sa date d'expiration:	Durée de stabilité du produit stocké à température ambiante avec changement de date d'expiration:
<p>La durée indiquée dans cette colonne est le délai maximal toléré pendant lequel le produit peut être entreposé hors du frigo, sans que cela n'affecte la date de péremption (expiration) :</p> <div>  <p>Si le délai est inférieur ou égal à ce qui est indiqué, le produit peut être remis au frigo, sans autre mesure.</p> </div>	<p>La durée indiquée dans cette colonne est le délai maximal toléré de stockage à température ambiante après la sortie du réfrigérateur ou lors de rupture de chaîne du froid prolongée (médicament stocké de +15 à +25°C et à l'abri du soleil direct). Le produit est stocké à température ambiante et doit être utilisé durant le délai indiqué dans la colonne (pour autant que la date d'expiration imprimée sur l'emballage soit encore valable).</p> <p>Veillez à étiqueter correctement le produit : date de sortie du frigo, nouvelle date d'expiration. Si besoin des étiquettes peuvent être obtenues en contactant l'Assistance</p>

<http://pharmacie.hug-ge.ch>

Voyager avec des stupéfiants

- ▶ Zone de Schengen: convention pour le transport de stupéfiants pour un mois de traitement. Certificat: www.swissmedic.ch
- ▶ Autres pays: se renseigner auprès des **ambassades (demande d'autorisation? certificat?)**
- ▶ Exemple de certificat en 4 langues

Certificat pour le transport de stupéfiants destinés à un traitement médical - article 75 de la Convention d'application de Schengen

(1) Pays ***** Délivré à ***** Date *****

A Médecin prescripteur

(2)
Nom ***** Prénom ***** Téléphone
++41 *****

(3)
Adresse

(4)
Cachet du médecin Date ***** Signature du médecin

B Patient

(5)
Nom ***** Prénom *****

(6)
No du passeport ou du document d'identité

(7)
Lieu de naissance ***** (8)
Date de naissance

(9)
Nationalité ***** (10)
Sexe

(11)
Adresse en Suisse

(12)
Durée du voyage en jours ***** (13)
Durée de validité de l'autorisation – au maximum 30 jours

C Médicament prescrit

(14)
Nom commercial ou préparation spéciale

(15)
Forme pharmaceutique

(16)
Dénomination internationale de la substance active ***** (17)
Concentration de la substance active

(18)
Mode d'emploi

(19)
Quantité totale de la substance active

(20)
Durée de la prescription en jours – 30 jours au maximum

(21)
Remarques

D Autorité compétente pour l'authentification (en Suisse, ce rôle est assumé par le pharmacien qui dispense le médicament prescrit)

(22)
Nom de la pharmacie ***** Téléphone
++41 *****

(23)
Adresse

(24)
Sceau du pharmacien Date ***** Signature de la pharmacie

Il faut envoyer une copie de ce formulaire au [pharmacien cantonal](#).

Certificat pour le transport de
stupéfiants destinés à un traitement
médical - article 75 de la convention
d'application de Schengen

A: Médecin prescripteur

B: Patient

C: Médicament prescrit

D: Pharmacien

Copie envoyé au pharmacien cantonal

Substitution à la méthadone

- ▶ **Mêmes contraintes qu'avec les autres stupéfiants** (certificats, év. autorisation, durée max)
- ▶ Pas de comprimés: risque de trafic!
- ▶ Capsules fabriquées en pharmacie: pas injectables

Incontournables

- ▶ Médicaments pour malades chroniques (p.ex. **antiépileptique, antidiabétiques...**)
- ▶ Epipen[®] **et set d'urgence pour allergiques**
- ▶ Antalgique- antipyrétique (Panadol[®], Irfen[®])
- ▶ Désinfectant (Merfen[®])
- ▶ Pansements stériles assortis
- ▶ Larmes artificielles (Oculac[®])
- ▶ Anti-diarrhéique (Imodium[®]), probiotiques (Pérentérol[®])



Utiles

- ▶ Laxatif (Prontolax[®])
- ▶ Antiacide (Riopan[®])
- ▶ Spasmolytique (Buscopan[®])
- ▶ Allergie: antihistaminique (Telfastin allergeo[®])
- ▶ Bas de soutien (Jet legs[®], Traveno[®]) ou de compression
- ▶ Refroidissement: spray nasal (Spray nasal neo Spirig[®]), antitussif (Bexine[®]), pastilles pour la gorge (Tyroqualine[®])

Utiles

- ▶ Antibiotique? -> médecin
- ▶ Somnifère léger (Benocten[®], Zeller sommeil forte[®], Mélatonine?)
- ▶ Ohropax[®]
- ▶ Thermomètre (indispensable si risque de malaria)
- ▶ Pincette, bande élastique, ciseaux, compresses
- ▶ Préservatifs