

# Maladie coeliaque, sensibilité non coeliaque, diagnostic retenu?

**Dr Philippe de Saussure**  
gastroentérologie F.M.H.

Jeudis de formation de Médecine Interne Générale  
CHVR Martigny

[www.lemanica.net](http://www.lemanica.net)





**Docteur, depuis que je mange sans gluten,  
je vais beaucoup mieux.**

**J'ai donc bien une intolérance au gluten ?**

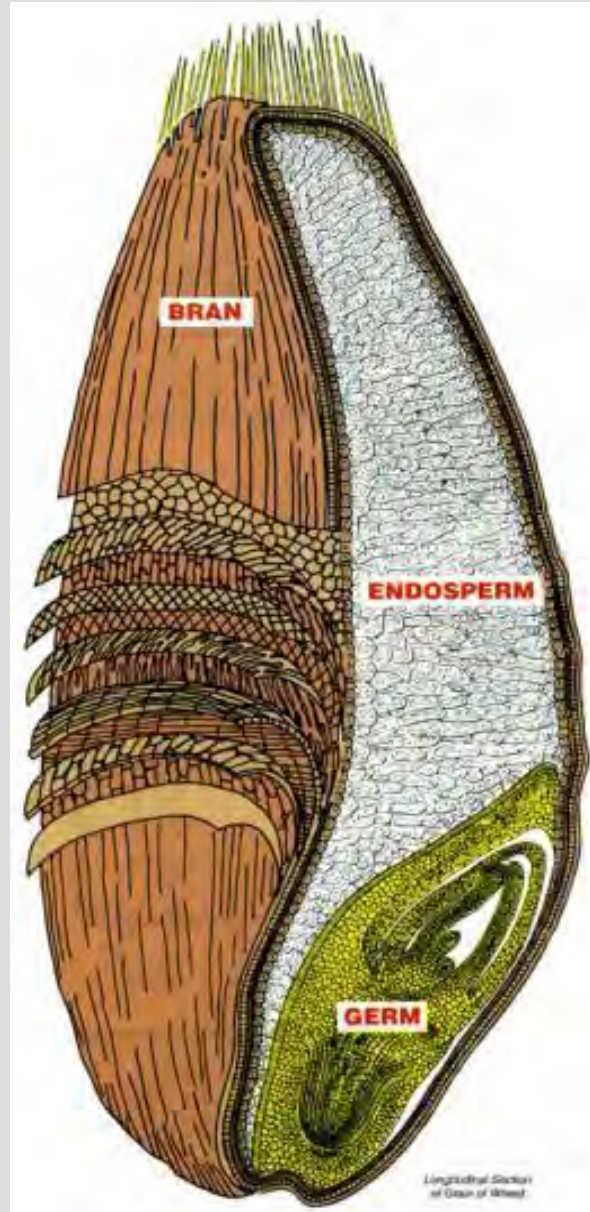


"Je vais mieux sans gluten ... "



**cette patiente a-t-elle la maladie coeliaque ?**

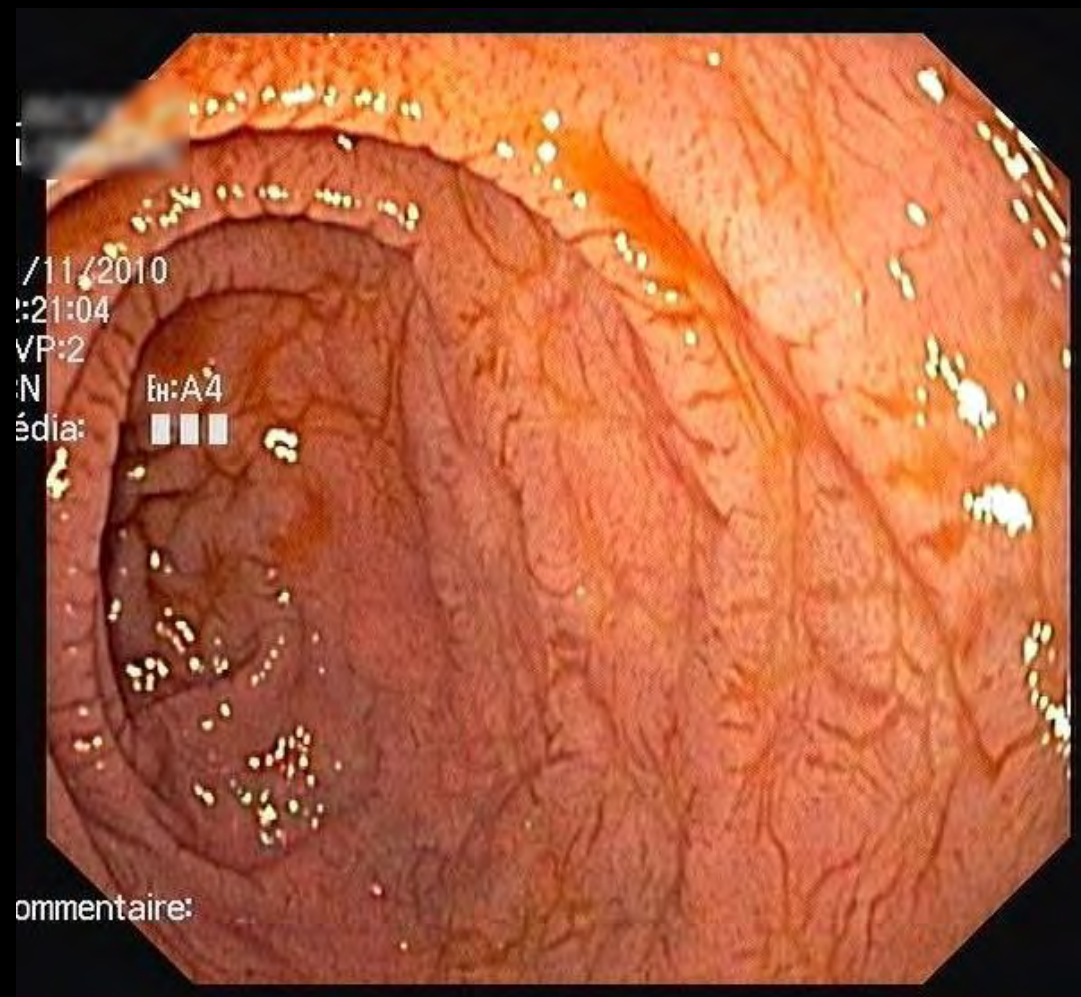
# gluten



~10% protéines  
80% gluten









0

1 (insuffisant pour diagnostic)

2



3A

3B

3C



PRE-INFILTRATIVE

INFILTRATIVE

INFILTRATIVE  
HYPERPLASTICFLAT  
DESTRUCTIVEATYPICAL  
HYPERPLASTIC

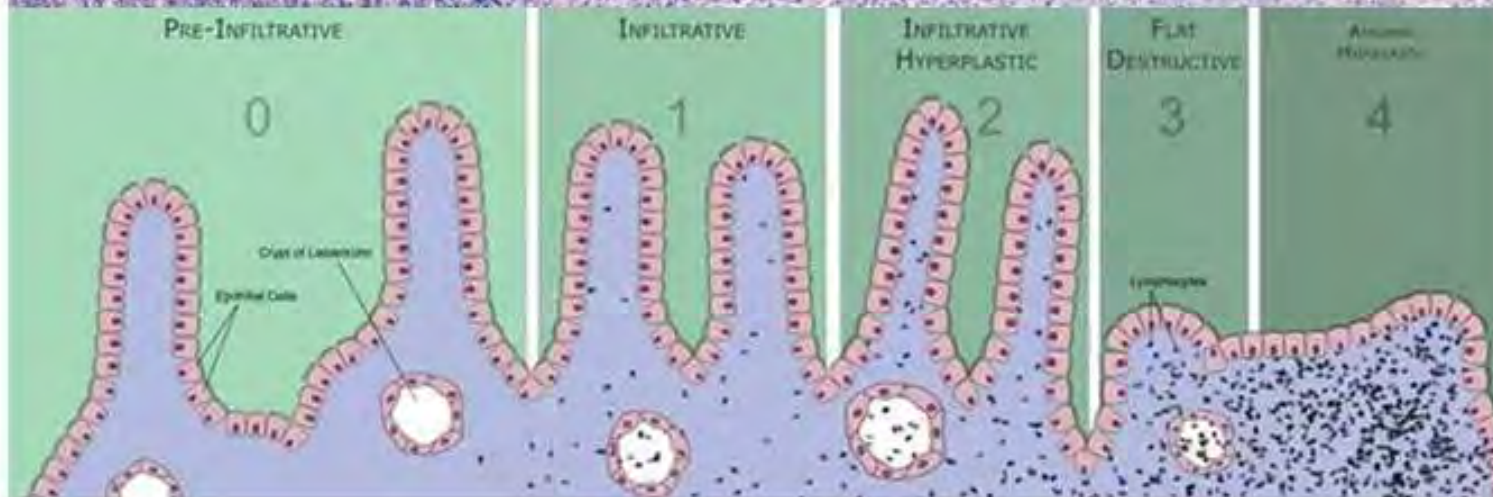
0

1

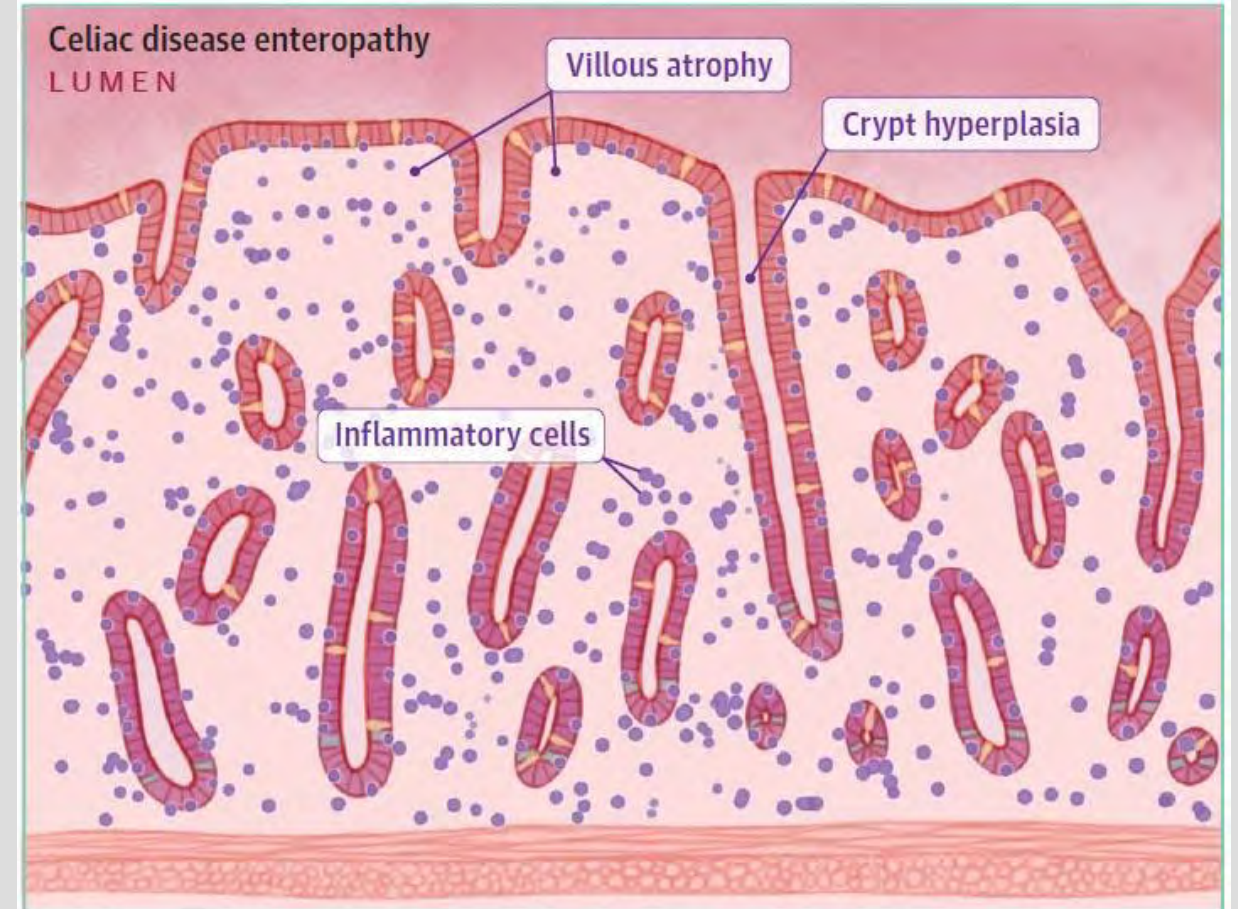
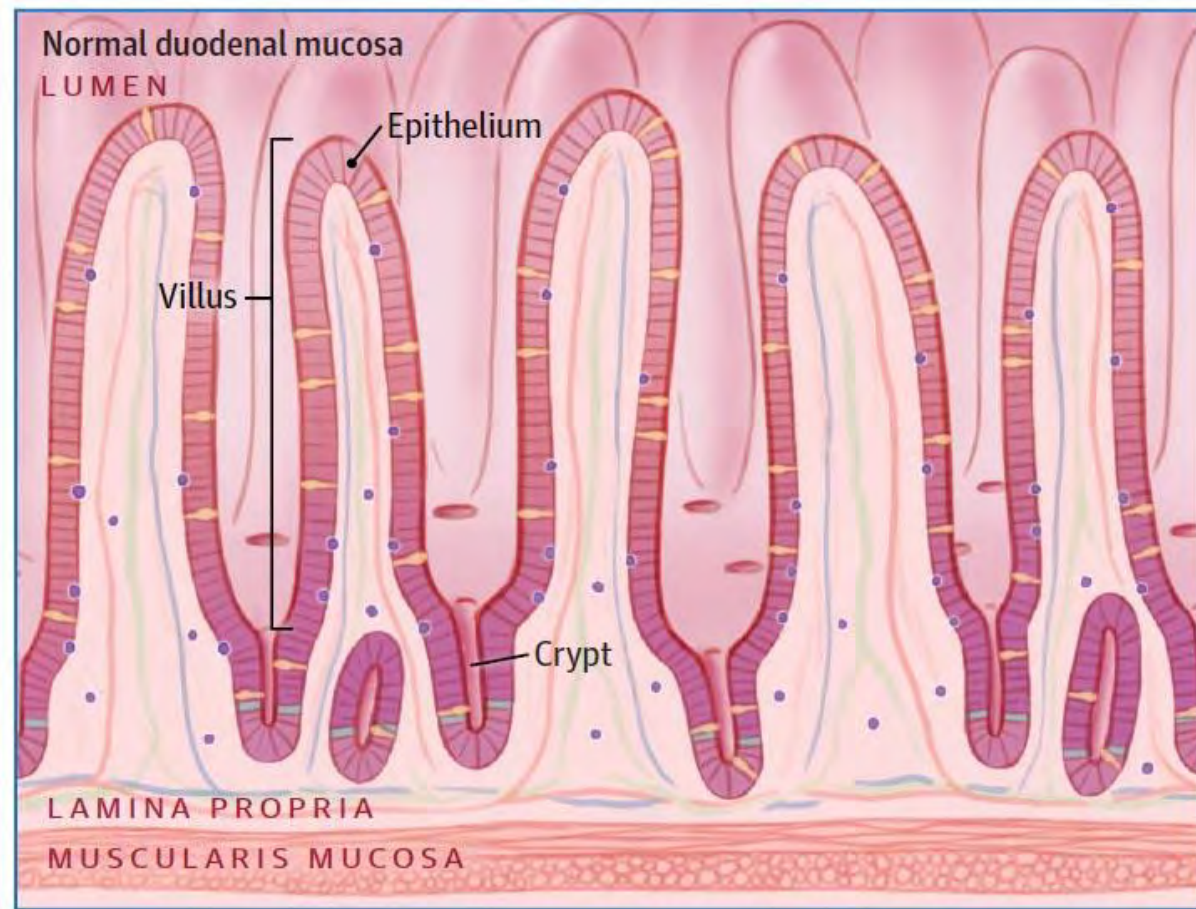
2

3

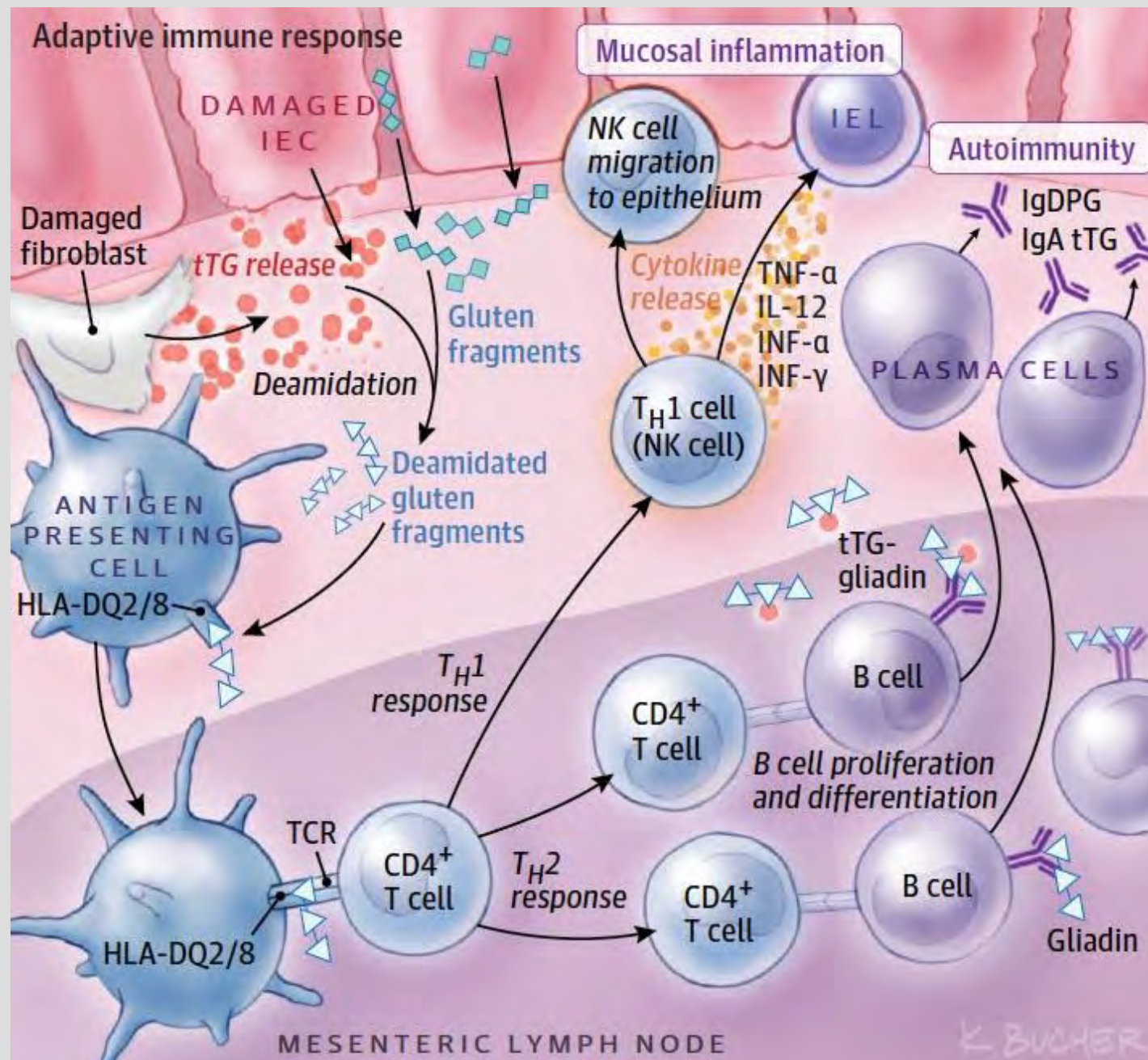
4











# Prévalence : en population générale

## Population générale

- Moyenne: 1%
- 5,6% Algérie
- 1.0-2,4% Finlande
- 0,9-1,0%% Italie
- 0,2% Allemagne
- 0.3-0,9% USA

## Populations à risque

- Diab type I 3-12%
- Dysthyroïdie immune 3%
- Trisomie (Down) 5,5%
- déficit en IgA 3%



## Test de référence :

- anti-transglutaminase tissulaire IgA

## « Confirmation »

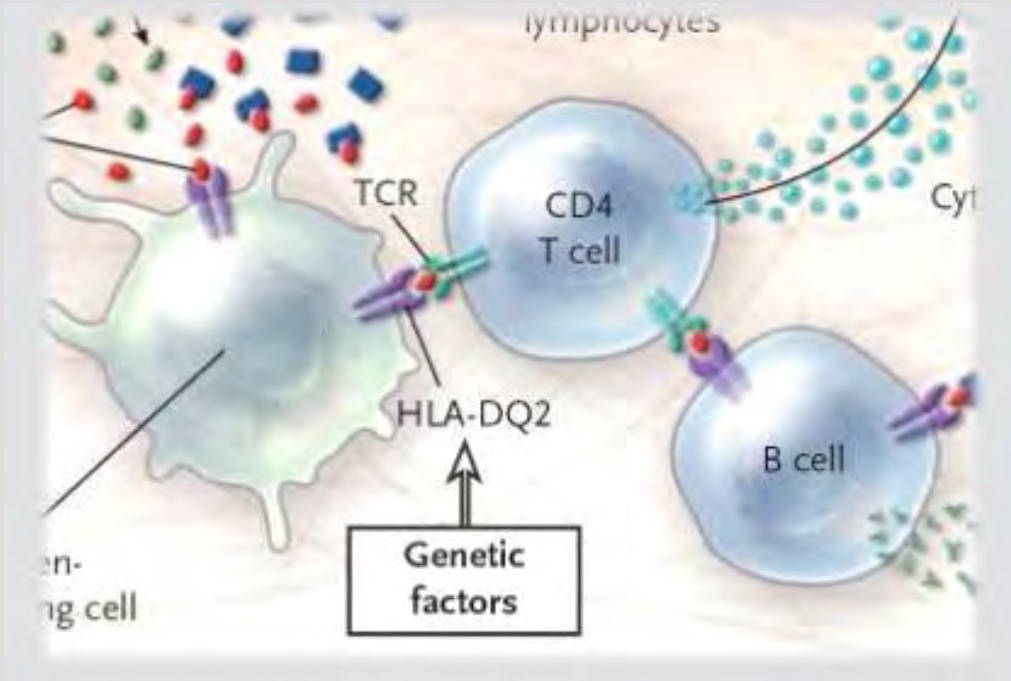
- anti-endomysium IgA (IF sur œsophage de singe ou cordon ombilical humain)

## Cas particulier

- anti-peptide gliadine déamidée IgG (pour déficit IgA)

## Obsolètes ou inutiles :

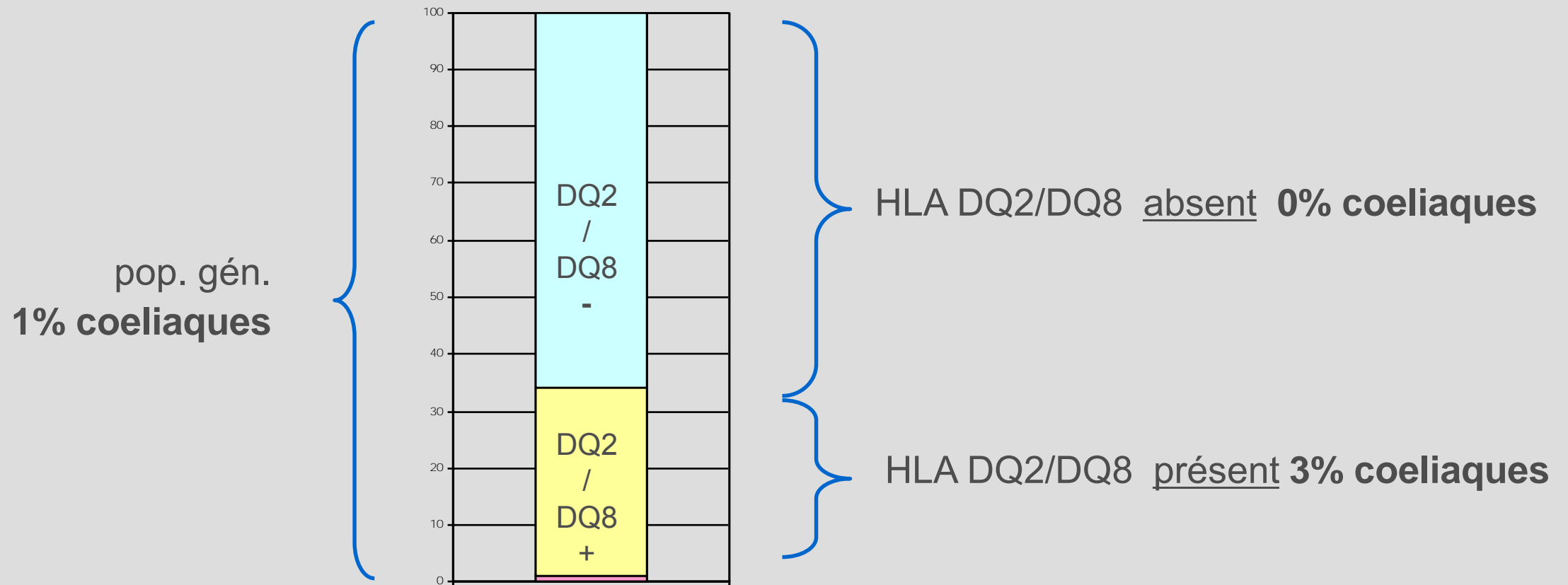
- Ac anti gliadine



**Prévalence** des Ag HLA DQ2 ou DQ8 :

- pop. européenne générale : ~30 - 40%
- patients avec mal. coeliaque : 100%

## Ag HLA DQ2 et DQ8 - l'origine d'un **mythe**



"The concept of **genetically at-risk for CD** should be limited to family members (of patients with CD) who test positive for HLA DQ2/8."

Ludvigsson, Gut 2012



# Comment poser le **diagnostic** de maladie coeliaque déjà sous **régime sans gluten** ?

- recherche des AG HLA **DQ2/DQ8** :  
absents -> mal. cél. exclue  
présents -> test non interprétable
- prise de gluten / blé pendant 3 mois et dosage **Ac tTG IgA**



## Chez qui faut-il ? ...

### rechercher la maladie coeliaque (Ac anti-tTG IgA) ?

- *troubles fonctionnels digestifs*
- famille proche des patients avec mal. coeliaque
- jeune diab. type I
- dysthyroïdie immune



## Maladie coeliaque...

	symptômes.	atr. vill.	<i>anti-TG</i> +
• active	+	+	+
• silencieuse	-	+	+
• latente	-	-	+



## Résumé

- la maladie coeliaque a une prévalence proche de 1%
- le seul test sérologique actuellement reconnu est l'Ac anti-transglutaminase IgA, il est très performant *si le patient mange du gluten*.
- le test HLA DQ2/DQ8 n'est interprétable que quand il est négatif

"Je vais mieux sans gluten ... "



a-t-elle une **sensibilité non coeliaque** au gluten ?

# Dénominations

## **Ne plus jamais dire :**

- intolérance au gluten
- hypersensibilité au gluten

## **Dire :**

- sensibilité non coeliaque au gluten, ou mieux
- sensibilité non-coeliaque au blé



## deux sortes d'intolérance ...

	phénomène	fréquence	domaine
mal. coeliaque	maladie autoimmune	assez rare	médecine
sensibilité non coeliaque au gluten / blé	perception subjective	fréquent	? wellness ?

~50% de patients avec syndrome de l'intestin irritable sans maladie coeliaque sont **améliorés** / rémission sous **régime sans gluten**

## la sensibilité non-coeliaque au gluten

- très fréquente; domaine bien-être plutôt que médecine
- il n'y a pas de test diagnostique
- non reproductible en double aveugle
- elle n'est apparemment pas causée par le gluten
- le régime "sans gluten" n'a pas besoin d'être "strict"

## Deux problèmes souvent associés et confondus avec elle

- Troubles fonctionnels digestifs
- Modification de la tolérance subjective à certains aliments au fil de la vie

## Certaines tendances sociétales

- Gluten bouc émissaire
- médicaliser le bien-être
- nourriture « saine et naturelle »



**le gluten,  
pourquoi tant de haine ?**





Do you believe you've been eating  
all the *RIGHT* foods  
and yet you're still not feeling well ?

**This gluten free information  
may help you understand what's going on.**

- *Are you feeling tired and sluggish?*
- *Are you having constant chronic problems with your digestive system?*
- *Do you have a low or suppressed immune system?*
- *Does your abdominal area stay bloated and uncomfortable?*
- *Can't remember the last time you felt great and full of energy?*
- *Are you wondering what could possibly be wrong?*
- *Are you at a loss as to how to proceed?*
- *Do you have more questions than answers?*

**Join the club !** I know exactly how you feel. Before I was made aware of this important gluten free information. I was in the same boat as you for **YEARS** . My abdominal area was almost always bloated - distended and uncomfortable-painful, sometimes almost rigid to the touch. I could go on for months like this.







produits biologiques

urbanbio

produits biologiques

7



**C'est bien joli tout ça docteur,  
mais avec mes intolérances ont fait quoi ?**





