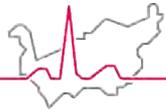


Hôpital du Valais
Spital Wallis

Insuffisance cardiaque

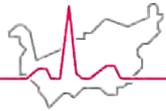


<https://www.istockphoto.com/fr/vectorel/affiches-pour-les-C3%A9tablissements-m%C3%A9dicaux-et-les-soins-de-sant%C3%A9-gm1152349058-312599066>



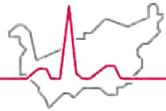
Insuffisance cardiaque

- **Introduction**
- **Insuffisance cardiaque**
 - Définition
 - Signes cliniques de décompensation
- **Education thérapeutique du patient**
 - Définition
 - Alliance thérapeutique
- **Suivi ambulatoire de l'IC**
 - Collaboration intra et extra hospitalière
 - Pluridisciplinarité
 - Outils thérapeutiques
- **Conclusion**
 - Point de situation après 2ans



Insuffisance cardiaque

- **Point sur l'IC mondiale**
 - Problème sanitaire mondiale
 - Cause n°1 d'hospitalisation en Europe
- **Point sur l'IC en Suisse et en Valais**
 - 200 000 personnes en Suisse
 - 400 personnes sont hospitalisées par années
- **Population la plus touchée**
 - Personne de plus de 65 ans
 - Dans 20 ans plus de 50% de la population suisse
- **Ré-hospitalisations : impact sur la qualité de vie**

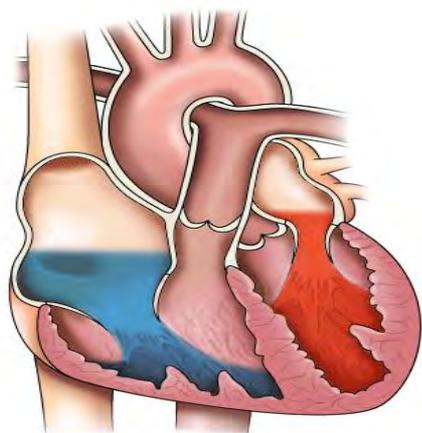


Insuffisance cardiaque

- **À l'hôpital de Sion**

- Avant 2017 : rien
- 2017 : recherches en cardiologie à l'hôpital de Sion . Dr Girod
 - Objectif: étudier la faisabilité et la mise en place de mesures éducatives chez les patients d'IC
 - Résultat: **mesures éducatives faisables et surtout nécessaires**
- 2020 : Promotion Santé Suisse
- Octobre 2020 :Création du projet du suivi avec comme moyen d'apprentissage **l'éducation thérapeutique**
- Recherches:
 - Aux USA: le taux de ré-hospitalisation, dans les 30 jours, a diminué de 38%
 - L'ETP diminue le taux de mortalité des patients IC.

• Insuffisance cardiaque

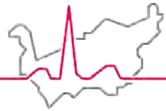


- Incapacité du cœur à pomper suffisamment de sang pour oxygéner correctement l'ensemble des organes du corps
- Maladie chronique
- Augmentation des coûts de la santé



Les signes cliniques de décompensation

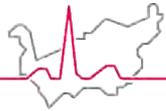
- Essoufflement
- Prise de poids
- Œdèmes
- Fatigue



Insuffisance cardiaque – éducation thérapeutique

- **Education thérapeutique – ETP**

- Selon l’OMS: « l’ETP vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique»
- **Le malade est un partenaire de soin, co-thérapeute**
- L’adhésion à ce processus passe par **une relation de confiance, une alliance entre le soigné et le soignant**
- Les techniques de communication verbales et non verbales
- Outils pédagogiques



- **Alliance thérapeutique**

- Concept qui commence à être décrit en 1913 par Freud
- Carl Roger, fondateur de la psychologie humaniste a beaucoup œuvré pour la popularisation de ce concept. Selon lui, «Chaque personne possède en lui les ressources pour atteindre son objectif. C'est à lui d'actualiser ses compétences pour atteindre son objectif de mieux-être. Néanmoins, étant affaibli par la maladie, la douleur ou la souffrance il a besoin de la bienveillance, du support, ainsi que de la force de motivation du soignant pour y parvenir. C'est ainsi que patient et soignant œuvrent de concert, dans une alliance thérapeutique bienveillante pour la poursuite d'un but commun : le mieux-être du patient.»

- **Hospitalisation**

- Film
- Brochure du suivi
- Brochure des médicaments
- Entretien
- Carnet de suivi avec les – consultations en ambulatoire

- **Ambulatoire**

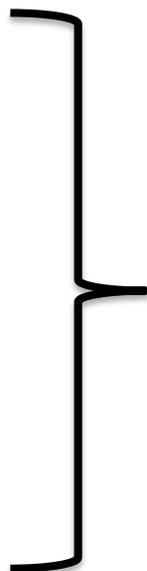
1^{ère} consultation

2^{ème} consultation

Entretien en groupe avec la diététicienne

Entretien en groupe avec la cardiologue et l'infirmière IC

3^{ème} consultation



Surveillances spécifiques
Prises de sang
ECG
Enseignement thérapeutique sur la prise en charge de la maladie, du traitement, des signes d'alarmes et d'adaptation à la vie quotidienne

- **Outils thérapeutiques**
 - Brochure des médicaments
 - Film : [L'insuffisance cardiaque | HUG - Hôpitaux Universitaires de Genève](#)
 - Carnets de suivi
 - Cours en groupe
 - Les diététiciennes : Manger de bon cœur
 - Cardiologue et infirmière : l'IC
- **Pluridisciplinarités**
 - Intra hospitalière
 - Extra hospitalière

Vos médicaments

INFORMATION PATIENT



Service de cardiologie
Unité des éprouves fonctionnelles / insuffisance
cardiaque
Hôpital de Sion



www.hospitaux.ch | www.spital.ch



MON CARNET DE SUIVI

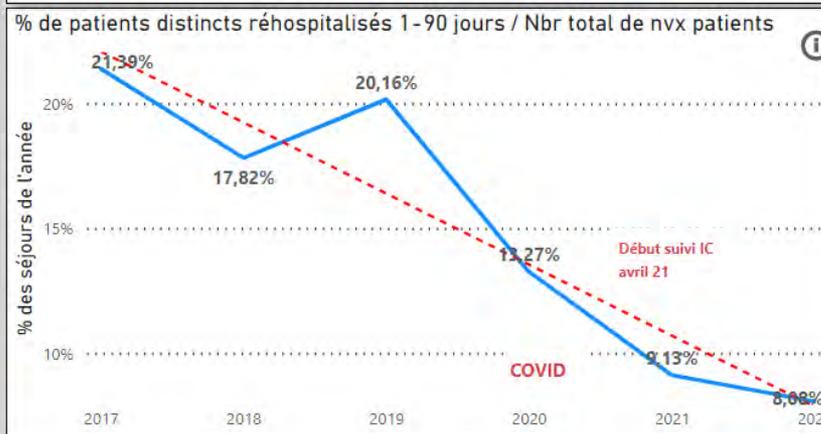
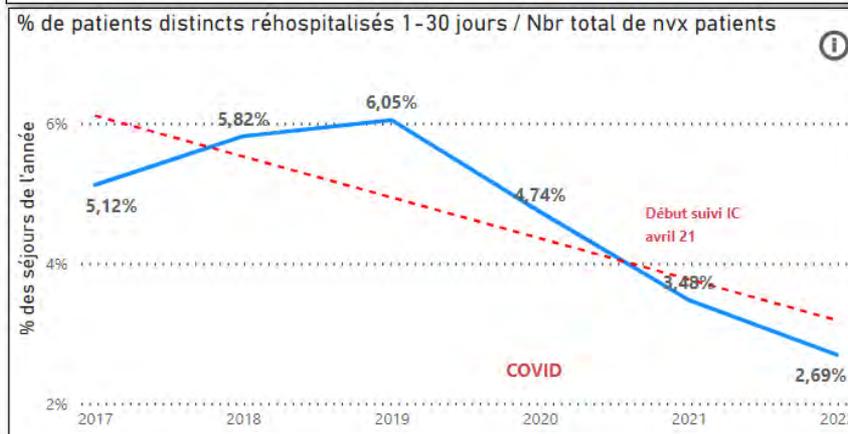
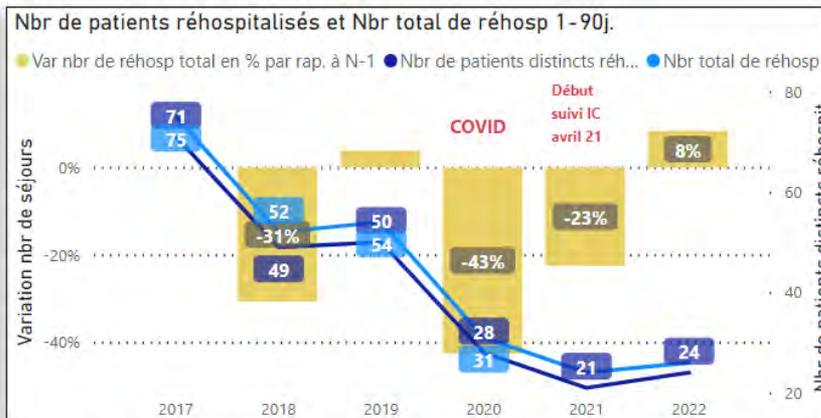
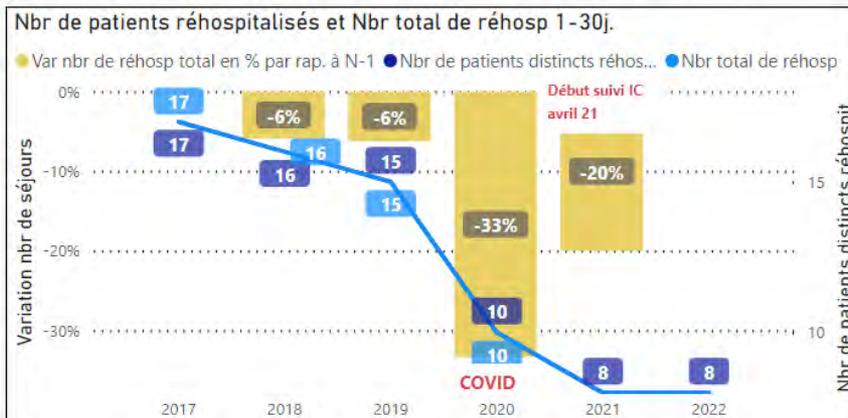
Nom: _____

Prénom: _____

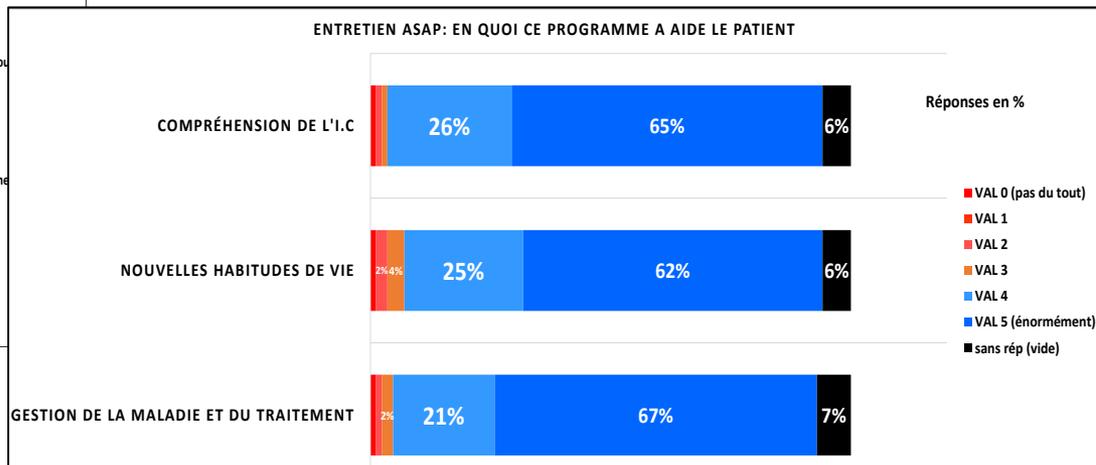
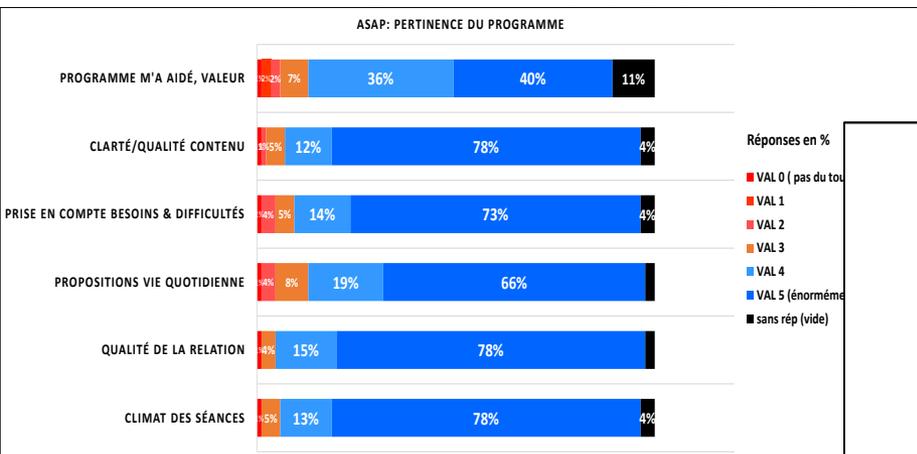
Date de naissance: _____

• Point de situation après 2ans

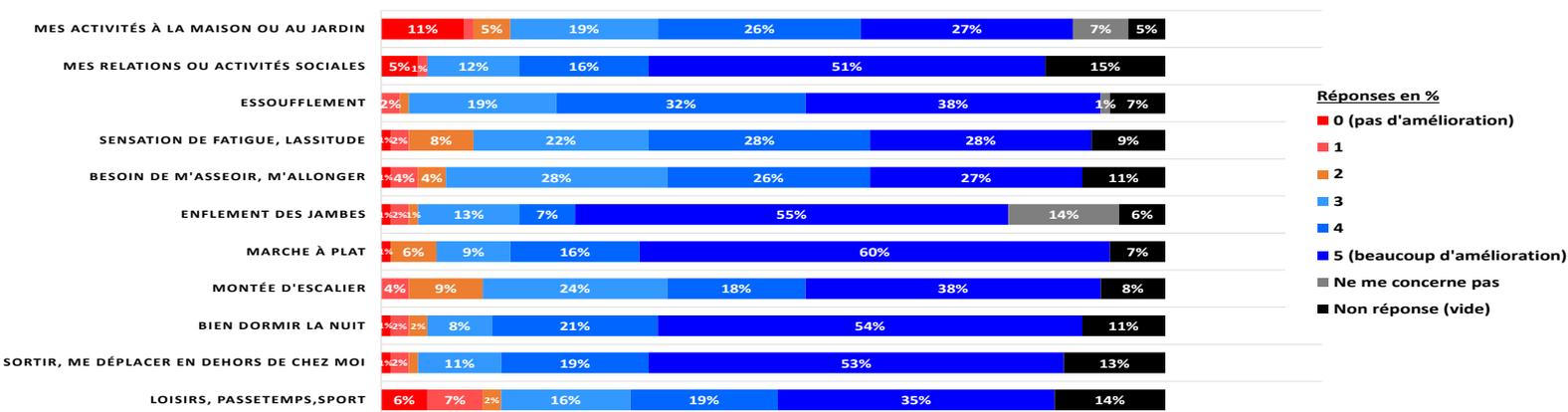
3.2 Réhospitalisations nvx patients - Tendances - 1-30j. et 1-90j.

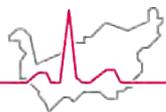


• ASAP – association savoir patient



AMÉLIORATION DE L'ÉTAT DU PATIENT (EN LIEN AVEC L'IC) ET DE SA QUALITÉ DE VIE APRÈS LE SUIVI DU PROGRAMME - %





Hôpital du Valais
Spital Wallis

