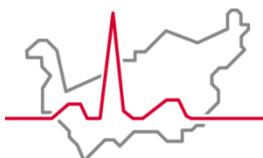


Journées de formation « Mieux vivre avec une BPCO »

DU 20 AU 22 AVRIL 2016, À L'HÔTEL BEAU-SITE
CHEMIN-DESSUS, SUR MARTIGNY



Programme définitif



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

ANIMATEURS ET ORATEURS

Dr Dan Adler, PD

Hôpitaux Universitaires de Genève

Dr Raphaël Bize

Institut de Médecine Sociale et Préventive, Lausanne

Prof. Pierre-Olivier Bridevaux

Hôpital du Valais, Sion

Dr Bernard Egger

Hôpital de Rolle, Rolle

Mme Catherine Escher-Revaz

Pharmacienne, Sion

Dre Isabelle Frésard

Hôpital de la Tour, Meyrin

Mme Catherine Joly

Infirmière, éducation thérapeutique du patient chronique (ETP), Hôpitaux Universitaires de Genève

Mme Karin Lörvall

Physiothérapeute ETP, Hôpital du Valais/ LPVs, Sion,

Mme Rachel Parmentier

Infirmière ETP, Ligue Pulmonaire Valaisanne (LPVs), Sion

Prof. Isabelle Peytremann-Bridevaux

Institut de Médecine Sociale et Préventive, Lausanne

Mme Murielle Reiner

Psychologue-psychothérapeute, Hôpitaux Universitaires de Genève

M. Pierre-Yves Roberfroid

Physiothérapeute, réadaptation respiratoire, Hôpital du Valais

Mme Isabelle Vallon

Infirmière, réadaptation respiratoire, Hôpital du Valais

Mme Fabienne Vuichoud

Infirmière spécialisée, Ligue Pulmonaire Valaisanne (LPVs), Sion

Chères collègues, Chers collègues,

Le service de pneumologie de l'Hôpital du Valais organise, en collaboration avec Promotion Santé Valais – Ligue Pulmonaire Valaisanne, une première formation dans le domaine spécifique de l'éducation thérapeutique du patient BPCO.

Centrée autour du programme de soins intégrés « Mieux vivre avec une BPCO », MVBPCO, la formation couvre les thèmes de la prise en charge pharmacologique et non pharmacologique de la BPCO ainsi que les principes pratiques de l'éducation thérapeutique du patient.

Le programme de deux jours est crédité de points de formation continue. Il s'adresse à des médecins, pharmaciens, physiothérapeutes, infirmiers et APAs déjà actifs dans le domaine de la BPCO qui souhaitent mettre en place, adapter un programme de réhabilitation respiratoire ou simplement améliorer leurs prestations. Les intervenants ont une expérience étendue des thèmes abordés.



Prof. Pierre-Olivier Bridevaux

Médecin-chef du Service de
pneumologie à l'Hôpital du Valais

MERCREDI 20 AVRIL 2016 – DÈS 18H00

- | | | |
|-------|--|---|
| 18h00 | Accueil – Présentation
Pierre-Olivier Bridevaux
Karin Lörvall | Déroulement du séminaire,
présentation des orateurs
et des participants
Distribution des cahiers
MVBPCO |
| 18h15 | Pré-test :
Vos connaissances de la BPCO
Bernard Egger | Vignettes cliniques
interactives. |

19h0 **Apéritif, tour de table et repas**

JEUDI 21 AVRIL 2016 – 08H30 À 12H00

- | | | |
|-------|---|---|
| 08h30 | L'ABCD de la BPCO
Dan Adler | Bilan d'une BPCO en
2015. Importance des
exacerbations et des
symptômes. |
| 09h15 | Traitement moderne de la BPCO –
Pharmacothérapie
Pierre-Olivier Bridevaux | |
- ### 10h00 **Pause**
- | | | |
|-------|---|--|
| 10h15 | Traitement non-médicamenteux –
Réentraînement
Isabelle Frésard | Entraînement en continu,
par intervalle, sous VNI |
| 10h45 | Traitement non-médicamenteux –
Éducation à l'autogestion
Rachel Parmentier | Description du programme
Mieux vivre avec une
BPCO |
| 11h15 | Éduquer en milieu hospitalier
Isabelle Vallon
Pierre-Olivier Bridevaux | Forces et limites de
l'éducation thérapeutique |
| 11h45 | Le rôle de l'animateur-coordonateur et
autres professionnels du programme
Karin Lörvall | Les différentes tâches des
animateurs du programme
BPCO. |

12h15 **Dîner**

JEUDI 21 AVRIL 2016 – 13H30 À 18H30

- 13h30 **Evaluation du programme Soins intégrés Valais - MVBPCO**
Isabelle Peytremann-Bridevaux
- 14h10 **Mise en route d'un atelier pour les patients**
Fabienne Vuichoud
Organisation pratique d'un atelier en groupe
- 14h30 **Atelier 1**
« Prévenir vos symptômes »
Karin Lörvall
Bernard Egger
Outils de gestion
Maîtrise du contenu
Évaluation d'auto-efficacité
- 15h00 **Pause**
- 15h15 **Atelier 2**
« Prendre vos médicaments »
Isabelle Vallon
Catherine Escher-Revaz
Outils de gestion.
Maîtrise du contenu.
Inhalothérapie pratique
Évaluation d'auto-efficacité
- 16h00 **Plan d'action :**
« Bouger plus... respirer mieux »
Karin Lörvall
Bernard Egger
Outils de gestion
Auto-efficacité, définition et utilité
- 16h30 **Atelier 3**
« Maîtriser votre respiration et conserver votre énergie »
Pierre-Yves Robertfroid
Isabelle Frésard
Outils de gestion
Maîtrise du contenu
Évaluation d'auto-efficacité
- 17h00 **Atelier 4**
« Gérer votre stress et votre anxiété »
Rachel Parmentier
Dan Adler
Outils de gestion
Maîtrise du contenu
Impact de l'anxiété
Stratégies
Évaluation d'auto-efficacité
- 17h45 **Plan d'action en cas d'exacerbation**
Rachel Parmentier
Pierre-Olivier Bridevaux
Bénéfice et risque du plan d'action médicamenteux.

18h15 **Apéritif et repas**

VENDREDI 22 AVRIL 2016 – 08H30 À 12H00

MATINÉE SUR L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

08h30 **Faire émerger et renforcer la motivation à changer chez nos patients BPCO**
Catherine Joly
Murielle Reiner

Comment amener nos patients à changer de comportement

Style motivationnel : Enjeux relationnel, en individuel et en groupe
Catherine Joly
Murielle Reiner

Posture et attitude par le professionnels de santé
Techniques de communication
Ateliers pratiques

10h00 Pause

10h15 **Les compétences essentielles :**

- **Entretien motivationnel, comment déjouer les résistances.**
- **« Comment s'inspirer de l'entretien motivationnel pour l'utilisation d'outils pédagogiques existants »**

Catherine Joly
Murielle Reiner
Karin Lörvall

Techniques de communication
Ateliers pratiques

11h50 **Résumé de la matinée sur l'éducation**
Catherine Joly
Murielle Reiner

12h00 Dîner

VENDREDI 22 AVRIL 2016 – 13H30 À 17H00

- 13h30 **Promotion de l'activité physique au quotidien**
Raphaël Bize
Quels incitatifs pour augmenter l'activité physique ?
.
- 14h15 **Atelier 5**
« Intégrer un programme d'activité physique dans votre vie »
Karin Lörvall
Petrut Vremarioiu
Outils de gestion
Maîtrise du contenu
Évaluation d'auto-efficacité
- 14h45 **Atelier 6**
« Adopter et maintenir un style de vie sain et pleinement satisfaisant »
Fabienne Vuichoud
Isabelle Frésard
Outils de gestion
Maîtrise du contenu
Évaluation d'auto-efficacité

15h15 **Pause**

- 15h30 **Suivi téléphonique et hotline : le coordinateur comme personne de ressource.**
Karin Lörvall
Déroulement du programme après les ateliers.
- 16h00 **Recrutement des patients, intégration de la MVBPCO dans la réhabilitation pulmonaire, facturation, remboursement des caisses maladie**
Pierre-Olivier Bridevaux
- 16h30 **Tour de table, évaluation et distribution des certificats de formation**
Pierre-Olivier Bridevaux
Karin Lörvall

17h00 **Fin du séminaire**

INFORMATIONS PRATIQUES



Hôtel-Pension Beau-Site

Chemin-Dessus

1927 Chemin sur Martigny

T +41 (0) 27 722 81 64

info@chemin.ch

Transports publics : Car postal, départ de « Martigny Gare »,
arrêt « Chemin », www.cff.ch

Inscriptions et contacts

Inscriptions par e-mail uniquement : celine.rebora@hopitalvs.ch

Renseignements : karin.loervall@hopitalvs.ch, T 079 376 48 81

Crédits/points de formation demandés à Physioswiss, Pharmasuisse, la Société suisse de pneumologie ainsi que par la Société suisse de médecine interne.
