

Communiqué de presse

Journée des proches aidants : une mobilisation conjointe pour informer, sensibiliser et valoriser l'entraide en Valais

Sion, le 06.10.2025 - À l'occasion de la Journée des proches aidants, l'Hôpital du Valais, l'Association des proches aidants et l'AVALEMS s'unissent pour proposer une journée d'information et de sensibilisation sur les services de soutien, de répit et d'accompagnement disponibles dans le canton pour les proches aidants. Cet événement se tiendra le lundi 27 octobre 2025, de 10h00 à 16h30, dans l'espace Fontaine, à l'accueil de l'hôpital de Sion.

Journée du 27 octobre à l'hôpital de Sion

Au cœur de cette journée, un **village éphémère** rassemblera en un seul lieu l'ensemble des prestataires actifs sur le terrain, comme Proches aidants Valais, Alzheimer Valais, Croix-Rouge Valais ou les Centres médicaux-sociaux du Valais, les courts séjour et foyers de jour des EMS du Valais, permettant aux visiteurs d'échanger directement avec les différents acteurs du réseau valaisan de soutien.

Temps fort de la journée : la conférence « **Parole express au réseau des proches aidants : l'essentiel en 3 minutes** », prévue de 12h00 à 12h45 dans la salle de l'Aula de l'hôpital de Sion. Chaque association ou institution participante disposera de quelques minutes pour se présenter et faire connaître ses actions.

La journée s'adresse aux proches aidants, qu'ils soient famille, amis, voisins, ainsi qu'aux professionnels ou toute personne intéressée par cette thématique essentielle.

L'entraide au cœur des échanges

Un focus particulier sera mis sur la valeur de l'entraide. Comme le souligne Info-Entraide Suisse : « L'expérience vécue est une source précieuse de connaissances et un levier essentiel pour mieux faire face à la maladie et aux défis qu'elle engendre. Toutefois, l'entraide ne se limite pas au partage d'expériences. Les groupes d'entraide abordent une diversité de thématiques sous différentes formes avec un objectif commun : rassembler des personnes confrontées aux mêmes difficultés, préoccupations ou situations afin de s'apporter un soutien mutuel. »

Reconnaître et valoriser les proches aidants

« Au-delà de la personne vivant avec une maladie, l'entourage est profondément impacté. Les proches sont souvent amenés à assumer un rôle central dans l'accompagnement quotidien, devenant ainsi des proches aidants. Leur engagement, bien que souvent invisible, est essentiel

au bien-être des patientes et patients. Il est donc primordial de reconnaître leur implication, de valoriser leur rôle et de leur offrir un soutien adapté à leurs besoins spécifiques, » souligne le Professeur Eric Bonvin, directeur général de l'Hôpital du Valais.

Ce dernier insiste également sur l'importance d'impliquer activement les proches dans les parcours de soins : « En reconnaissant et en collaborant avec les proches aidants, nous valorisons leur engagement tout en optimisant la prise en charge des patientes et patients. Cette approche s'inscrit dans notre volonté de développer une culture collaborative, où patients et proches sont des partenaires essentiels du processus de soins. »

Le Centre Hospitalier du Valais Romand engagé pour l'entraide

« En les intégrant dès l'admission, nous pouvons améliorer la continuité des soins et renforcer le bien-être des patients. Cette confiance mutuelle est primordiale pour garantir une prise en soins de qualité ainsi qu'une communication efficace entre toutes les parties impliquées », explique Chrystel Carrupt, directrice du Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR) ad intérim.

Le CHVR a d'ailleurs engagé en 2024 une démarche de certification "Hôpital favorable à l'entraide", suite à la signature d'une convention avec le Centre Info-Entraide Vaud. Cette initiative marque la volonté du CHVR de reconnaître pleinement la place des proches dans le système de santé, ainsi que la volonté de travailler en partenariat avec des groupes d'entraide autogérés pour offrir aux patients et à leurs proches un accès facilité à ces ressources.

Un « hôpital favorable à l'entraide » est un établissement qui met en place des actions concrètes pour faciliter le soutien mutuel entre patients et proches. Il s'engage à créer un environnement bienveillant où l'entraide est reconnue comme une ressource précieuse pour surmonter les défis liés à la maladie.

Des solutions adaptées pour chaque phase de la vie

Le développement démographique transforme profondément notre société : d'ici 2040, le nombre de personnes âgées de plus de 80 ans en Valais aura fortement augmenté. Face à cette évolution, il existe aujourd'hui des solutions souples et proches des besoins réels des familles.

Parmi ces réponses, les membres de l'AVALEMS mettent à disposition 124 places de courts séjours et 248 places en foyers de jour réparties dans tout le canton. Ces structures ne sont pas seulement des lieux de soins : elles offrent aux proches aidants la possibilité de souffler, de se ressourcer, tout en sachant que leurs proches bénéficient d'un accompagnement professionnel et d'un cadre convivial. Pour les personnes accueillies, ces foyers sont aussi des espaces de vie agréables où l'on partage des activités, des échanges et de bons repas, presque comme des vacances.

Contact :

CHVR, Chrystel Carrupt, directrice du CHVR ad intérim, Chrystel.Carrupt@hopitalvs.ch, 027 603 42 51

Association Proches aidants, Julien Dubuis, président, 079 542 15 75

AVALEMS, Camille Angelo-Aglione, Directeur de l'AVALEMS, camille-angelo.aglione@avalems.ch, 027 327 73 02



VILLAGE ÉPHÉMÈRE PROCHES AIDANTS TOUS LES PRESTATAIRES RÉUNIS EN UN SEUL LIEU LUNDI 27 OCTOBRE 2025

**LIEU: HALL D'ENTRÉE DE L'HÔPITAL DE SION - AVENUE DE
GRAND-CHAMPSEC 80, 1950 SION · HORAIRE: 10 H 00 À 16 H 30**

Découvrez l'ensemble des services de soutien, de répit et d'accompagnement disponibles en Valais pour les proches aidants.

Venez à la rencontre des associations et institutions actives sur le terrain et des professionnels à votre écoute:

- **Association proches aidants valais**
- **AVALEMS (Foyers de jour et courts séjours)**
- **Le Centre Hospitalier du Valais Romand et Info-Entraide Vaud**

- **Alzheimer Valais-Wallis**
- **CMS - Centres médicaux-sociaux Valaisans**
- **Croix-Rouge Valais-Wallis**
- **EMERA Conseil Social**
- **Pro Senectute Valais-Wallis**
- **Bénévoles Valais - Wallis**
- **« Le Temps d'un souffle »**
- **SECOSS**
- **Stand des associations**

Famille, proches aidants, professionnels, ou simplement curieux: Vous êtes les bienvenus!

**12 h 00-
12 h 45**

**Parole express au réseau des proches aidants,
l'essentiel en 3 minutes et apéritif convivial**

